

# COVID-19 RESUMO DAS ORIENTAÇÕES #1

## Modos de transmissão e período de incubação

A transmissão da COVID-19 pode ocorrer da seguinte forma:

1. Na maioria das vezes, a COVID-19 é espalhada de pessoa para pessoa a partir de contactos próximos.
2. A propagação de pessoa para pessoa ocorre principalmente através de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infetada fala, tosse ou espirra.
3. Estas gotículas podem entrar em contacto com a boca, o nariz ou os olhos das pessoas que se encontram nas proximidades ou possivelmente ser inaladas para os pulmões.
4. Quando uma pessoa toca numa superfície ou objeto que tenha o vírus, e depois toca na sua própria boca, nariz ou olhos.
5. A transmissão pode ocorrer quando os doentes são sintomáticos, mas também antes do aparecimento de quaisquer sintomas, e mesmo em doentes assintomáticos.
6. Os doentes podem permanecer contagiosos até duas semanas após a remissão dos sintomas.
7. Em mulheres grávidas não foi identificada a transmissão intrauterina ou perinatal.
8. Nas mulheres que amamentam, o vírus não foi detetado no leite materno. A Organização Mundial de Saúde afirma que as mães com COVID-19 podem amamentar.
9. Quanto à possibilidade de reinfeção, a resposta imunológica à COVID-19 ainda não foi totalmente compreendida. Os doentes com infeção por MERS-CoV provavelmente não serão reinfetados logo após a sua recuperação, mas ainda não se sabe se uma proteção imunitária semelhante será observada para os doentes com COVID-19.
10. O período médio de incubação estimado é de 5,1 dias. Isto sugere que o período de quarentena de 14 dias recomendado pela OMS é razoável. 97,5% das pessoas desenvolvem sintomas até 11,5 dias após a exposição.

Traduzido por:

Para detalhes e referências de apoio, consulte o documento de orientação completo em [www.fip.org/coronavirus](http://www.fip.org/coronavirus)

Este documento baseia-se nas evidências e recomendações disponíveis de organizações de renome no momento da sua publicação. Será atualizado à medida que novos conhecimentos forem sendo disponibilizados. 26 de Março de 2020.