

BASE DE DATOS FIP IMPACT: FOMENTAR EL AUTOCUIDADO A TRAVÉS DE LA FARMACIA



El autocuidado es la capacidad de las personas, las familias y las comunidades para promover la salud, prevenir enfermedades, mantener la salud y hacer frente a las enfermedades y las discapacidades, con o sin el apoyo de un profesional sanitario (1).

El autocuidado puede complementar los servicios sanitarios habituales al cubrir las carencias de acceso y ayudar a las personas a gestionar afecciones comunes de forma segura (2).

Los químicos farmacéuticos, que suelen ser uno de los profesionales sanitarios más accesibles, apoyan el autocuidado responsable a través del asesoramiento, el acceso y el uso seguro de los medicamentos, y la alfabetización sanitaria. Esto se ajusta a los Objetivos de Desarrollo de la FIP 15 (Atención centrada en las personas) y 18 (Acceso a medicamentos, dispositivos y servicios) (2).

POR QUÉ ES IMPORTANTE EL AUTOCUIDA



El Objetivo de Desarrollo de la FIP n.º 15 (Atención centrada en las personas) refleja el papel de los químicos farmacéuticos en el apoyo al autocuidado centrado en la persona, ayudando a las personas a tomar decisiones seguras, a reconocer las señales de alerta y a utilizar los medicamentos de forma adecuada



El Objetivo de Desarrollo 18 de la FIP (Acceso a medicamentos, dispositivos y servicios) refleja la contribución de los químicos farmacéuticos al acceso a través del uso seguro de medicamentos y servicios y la orientación hacia el nivel adecuado de atención cuando es necesaria una derivación.

Resumen de los resultados de la FIP en materia de autocuidado (2017-2025)

La FIP ha elaborado recursos globales sobre el autocuidado con apoyo químico farmacéutico, entre los que se incluyen informes de investigación, informes del comité de análisis, declaraciones de política, CPD Bites y orientaciones para la práctica, la educación y la promoción.

99 publicaciones de la FIP entre 2017 y 2025.

Los resultados se centran en el aprendizaje profesional y la generación de evidencia: los CPD Bites constituyen la mayor parte de las publicaciones (n=60) y los informes representan la mayor parte de las publicaciones generadoras de evidencia (n=27).

Las principales áreas de interés son:

1. Manejo de dolencias comunes
2. Fomentar el autocuidado de los pacientes y la alfabetización sanitaria
3. Servicios emergentes y salud digital

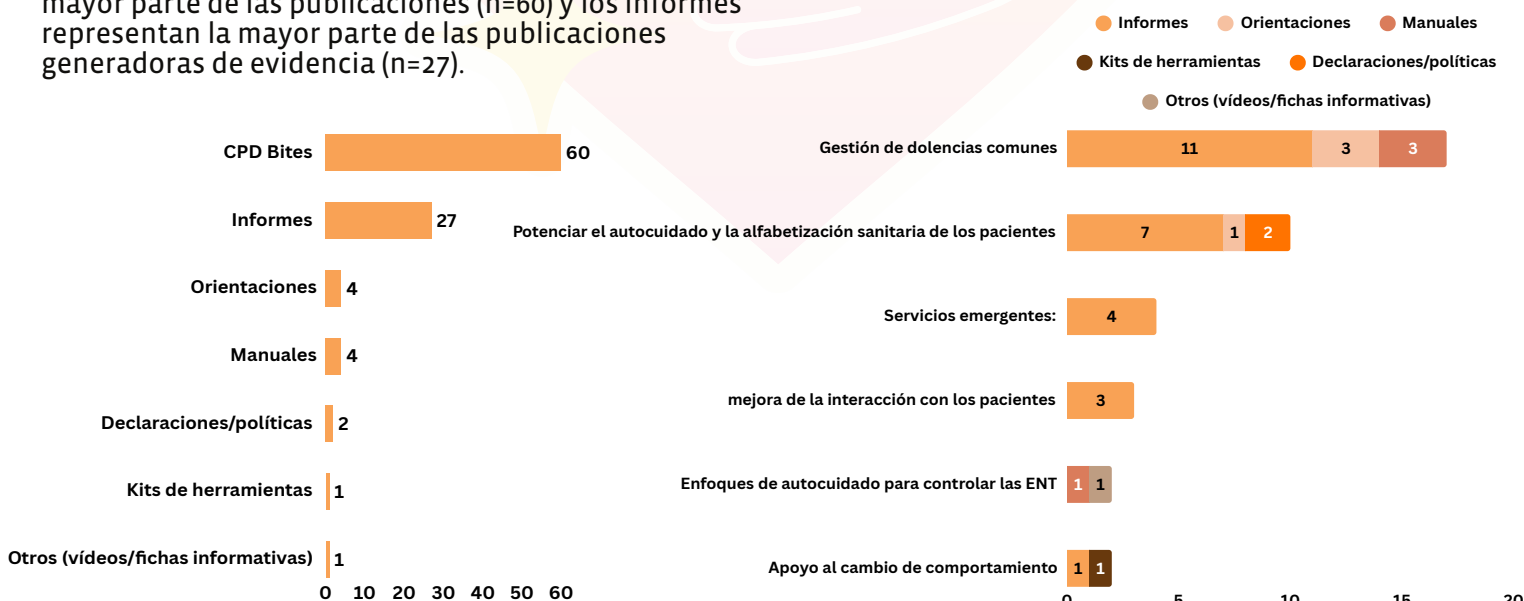


Figura 1: Distribución de los resultados del FIP por tipo (n=99)

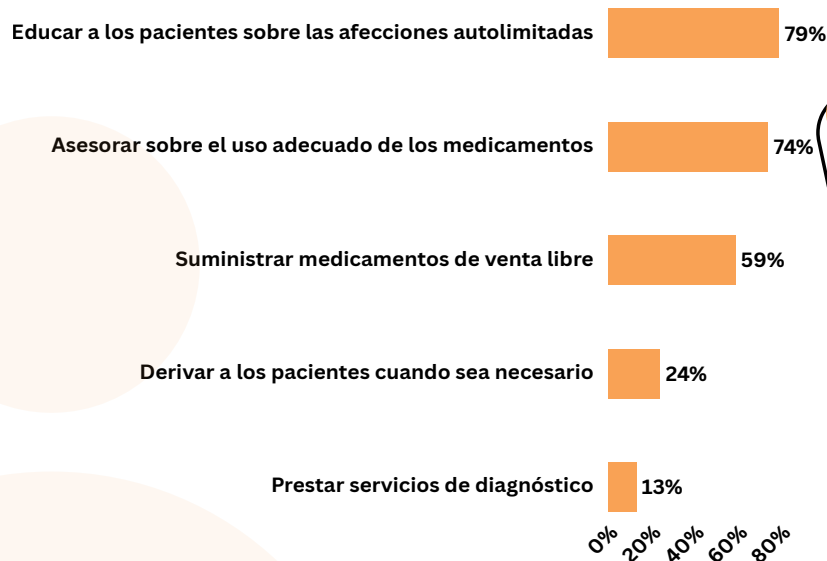
Figura 2: Resultados tipos dentro de cada tema (desglose por formato; sin incluir CPD Bites)

BASE DE DATOS FIP IMPACT: FOMENTAR EL AUTOCUIDADO A TRAVÉS DE LA FARMACIA



El papel de los químicos farmacéuticos en el autocuidado: conclusiones clave a partir de la evidencia

La evaluación multinacional de la FIP sobre las necesidades de autocuidado confirma que los químicos farmacéuticos ya están muy involucrados en la educación de los pacientes y en el apoyo al uso de medicamentos sin receta. Casi 8 de cada 10 químicos farmacéuticos afirman asesorar a los pacientes sobre afecciones autolimitadas, lo que posiciona a la farmacia como un punto de acceso de primera línea al autocuidado (3).



Los datos del FIP ponen de manifiesto el apoyo que prestan los químicos farmacéuticos en materia de alfabetización sanitaria, atención preventiva y enfermedades no transmisibles en una amplia variedad de ámbitos, entre los que se incluyen el dolor de garganta, los síntomas respiratorios, los trastornos gastrointestinales, el tratamiento del dolor, la nutrición, la salud sexual y los productos naturales para la salud (4-10).



Figura 3: Enfoques utilizados para proporcionar apoyo al autocuidado (3)

Barreras y factores facilitadores en el apoyo al autocuidado

¿Qué factores facilitan un apoyo eficaz al autocuidado en la farmacia comunitaria? (3)



Personal bien formado y cualificado



Sólidas relaciones de trabajo con otros profesionales sanitarios



Buen trabajo en equipo y planificación colaborativa de la atención



Acceso a los historiales médicos y farmacológicos de los pacientes y a un espacio privado para la consulta



Uso adecuado de la tecnología para facilitar la prestación de cuidados de autocuidado



Acceso a recursos educativos y formación

¿Qué limita la escala y la coherencia? (3)



Limitaciones de tiempo y elevada carga de trabajo



Conocimientos o formación inadecuados o falta de acceso a materiales



Financiación y remuneración insuficientes



Participación limitada de los pacientes y falta de reconocimiento de su papel



Acceso limitado a los historiales médicos de los pacientes



Falta de protocolos o directrices estandarizados y barreras legislativas

BASE DE DATOS FIP IMPACT: FOMENTAR EL AUTOCUIDADO A TRAVÉS DE LA FARMACIA



El impacto de los químicos farmacéuticos a través del autocuidado: conclusiones clave a partir de la evidencia

Existen pruebas sólidas de que las pruebas en el punto de atención (POCT), los servicios del Programa de Afecciones Comunes (CAS) y otras intervenciones de autocuidado en las farmacias comunitarias tienen efectos positivos en la salud y la economía, lo que se traduce en una mayor eficiencia del sistema sanitario y una menor carga para otros sectores de la atención sanitaria, lo cual constituye un paso importante hacia la cobertura sanitaria universal (11).

Resultados relacionados con la salud

Mejora de los resultados para los pacientes



Las POCT para enfermedades infecciosas y crónicas en las farmacias comunitarias reducen los tratamientos inadecuados, mejoran la seguridad de la medicación, potencian la detección de enfermedades crónicas y refuerzan la vigilancia de la salud pública, especialmente en comunidades desatendidas (11).



La mayoría de los participantes en un estudio canadiense que recibieron servicios del Programa de Afecciones Comunes (CAS) antes de acudir al médico (96,8 %) declararon haber experimentado una mejoría significativa o completa de su estado tras su primera visita al químico farmacéutico (80,8 %) (12).

Fomentar la seguridad del paciente y reducir los efectos adversos



Los químicos farmacéuticos utilizaron pruebas de creatinina en el punto de atención (POCT) para evaluar la función renal antes de suministrar antibióticos, lo que dio lugar a modificaciones en la prescripción debido a la insuficiencia renal. Esto mejoró la seguridad de la dosis de antibióticos en pacientes de edad avanzada y redujo el riesgo de reacciones adversas a los medicamentos (13).

Resultados económicos

Reducción de la carga de los costes sanitarios



En los Países Bajos, la implementación de pruebas renales POCT en pacientes de 65 años o más que recibían antibióticos supuso un ahorro anual de 86 euros por paciente gracias a los ajustes de dosis realizados mediante estas pruebas (14).



En Canadá, las pruebas de diagnóstico rápido (POCT) de la faringitis estreptocócica realizadas en farmacias comunitarias de cinco provincias permitieron un ahorro estimado de entre 12,47 y 24,36 dólares canadienses por paciente, lo que se traduce en un ahorro anual estimado de entre 1,3 y 2,6 millones de dólares canadienses (15).



Estudios recientes demuestran que el tratamiento de dolencias comunes en las farmacias comunitarias resulta más rentable que las visitas al médico de cabecera o a los servicios de urgencias. El programa para dolencias leves (MAS) de Birmingham, en el Reino Unido, supuso un ahorro de 2 millones de libras esterlinas (2,3 millones de euros) en 2014, con un ahorro previsto que oscila entre 12 y 56 millones de libras esterlinas (entre 14 y 65 millones de euros) (16).

Reducción de las visitas al hospital y de las barreras de acceso a la asistencia sanitaria



Un programa sobre el estreptococo del grupo A (GAS) dirigido por químicos farmacéuticos comunitarios en Canadá evaluó a 7.050 pacientes; el 70 % recibió antibióticos en la farmacia, lo que redujo las visitas al hospital y permitió una atención más rentable (17).

BASE DE DATOS FIP IMPACT: FOMENTAR EL AUTOCUIDADO A TRAVÉS DE LA FARMACIA



El papel de liderazgo de la FIP en el apoyo a la práctica del autocuidado

Promoción y colaboraciones a nivel mundial

La FIP promueve activamente el papel de los químicos farmacéuticos en el autocuidado a nivel mundial.

Grupo Pionero en Autocuidado: La FIP fue signataria de una carta abierta en la que se instaba a los Estados miembros de la ONU a reforzar los sistemas de salud mediante el autocuidado (19).

Actividades de promoción en la Cumbre Mundial de la Salud: A través de la Coalición «United for Self-care», la FIP destacó el papel de los químicos farmacéuticos en el tratamiento de dolencias comunes y en la prestación de atención primaria accesible (19).

Consejo de Europa (alfabetización sanitaria): La FIP se unió como aliada global al lanzamiento de una guía práctica para apoyar a los responsables de la toma de decisiones y a los profesionales sanitarios en la mejora de la alfabetización sanitaria (19).

Desarrollo profesional y recursos práctico

La FIP desarrolla herramientas que los químicos farmacéuticos y las organizaciones miembros pueden utilizar en su práctica diaria para facilitar la clasificación de pacientes, la selección de medicamentos de venta libre, el asesoramiento y la derivación a otros profesionales.

- **Potenciar el autocuidado: un manual para farmacéuticos**
- **Guía de referencia de conocimientos y habilidades para farmacéuticos que apoyan el autocuidado**
- **CPD Bites sobre la gestión centrada en la persona de dolencias comunes**

Apoyo a las organizaciones miembros

La FIP ha colaborado directamente con organizaciones nacionales para reforzar los servicios dirigidos por la farmacia y alineados con los principios del autocuidado.

Ejemplo: Dejar de fumar (Jordania y la India):

- Formación digital y presencial
- Desarrollo del personal
- Apoyo a la implementación de servicios para dejar de fumar
- Campañas de sensibilización que promueven herramientas y la terapia de sustitución de nicotina.

Esta labor ayudó a los químicos farmacéuticos a prestar servicios estructurados de cambio de comportamiento en el ámbito de la atención primaria.

Proyectos y colaboraciones basados en datos

La FIP recopila y organiza datos sobre los servicios farmacéuticos mediante evaluaciones multinacionales de necesidades y la **Base de Datos de Impacto (ID) de la FIP**.

La FIP recopila y clasifica los resultados de sus investigaciones y la evidencia publicada relacionados con los servicios farmacéuticos, incluido el autocuidado. Esta base de evidencia estructurada sirve de apoyo a las actividades de promoción y a los debates sobre políticas. Acceda a la base de datos de impacto de la FIP [aquí](#).

Resumen de la evidencia: resumen de las publicaciones de la FIP sobre el autocuidado

A continuación, se enumeran algunas publicaciones seleccionadas. El conjunto completo está disponible en el [micrositio sobre autocuidado](#).

Informes de investigación



Información global sobre intervenciones de autocuidado en farmacias, mejores prácticas, barreras y factores facilitadores

Informes del panel de análisis



Debate de expertos y recomendaciones sobre prácticas de autocuidado, alfabetización sanitaria y necesidades de educación y formación

Documentos de orientación



Recursos prácticos destinados a dotar a los químicos farmacéuticos de las herramientas y los conocimientos necesarios para promover el autocuidado entre los pacientes

Declaraciones/políticas



Reconoce el papel clave de los químicos farmacéuticos en la prestación de autocuidado y aboga por el reconocimiento y el apoyo a los químicos farmacéuticos

BASE DE DATOS FIP IMPACT: FOMENTAR EL AUTOCUIDADO A TRAVÉS DE LA FARMACIA



Referencias

1. Organización Mundial de la Salud. Intervenciones de salud para el autocuidado [Internet]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2023 [consultado el 18 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/self-care-health-interventions>
2. Federación Farmacéutica Internacional (FIP). Guía de referencia de la FIP sobre conocimientos y habilidades para farmacéuticos que apoyan el autocuidado. La Haya: Federación Farmacéutica Internacional; 2024. Consultado en: <https://www.fip.org/file/6130>
3. Federación Farmacéutica Internacional (FIP). Perspectivas de la farmacia comunitaria: apoyo a la necesidad del autocuidado. La Haya: Federación Farmacéutica Internacional; 2023. Consultado en: <https://www.fip.org/file/5710>
4. Federación Farmacéutica Internacional (FIP). Dolor de garganta: guía de referencia rápida para farmacéuticos. La Haya: Federación Farmacéutica Internacional; 2022. Consultado en: <https://www.fip.org/file/5336>
5. Federación Farmacéutica Internacional (FIP). Resfriado, gripe y sinusitis: manejo de los síntomas y apoyo al autocuidado. Manual para farmacéuticos. La Haya: Federación Farmacéutica Internacional; 2021. Consultado en: <https://www.fip.org/file/5089>
6. Federación Farmacéutica Internacional (FIP). Uso de la termoterapia para el tratamiento del dolor musculoesquelético: guía para farmacéuticos. La Haya: Federación Farmacéutica Internacional; 2024. Consultado en: <https://www.fip.org/file/6080>
7. Federación Farmacéutica Internacional (FIP). Manejo del dolor en niños de 0 a 6 años: análisis de las funciones y los retos de los farmacéuticos. Informe de un comité de expertos de la FIP. La Haya: FIP; 2025. Consultado en: <https://www.fip.org/file/6335>
8. Federación Farmacéutica Internacional (FIP). Servicios de nutrición y control del peso: un conjunto de herramientas para farmacéuticos. La Haya: Federación Farmacéutica Internacional; 2021. Consultado en: <https://www.fip.org/file/4986>
9. Federación Farmacéutica Internacional (FIP). El papel de los farmacéuticos en relación con los productos naturales para la salud. Informe de un comité internacional de expertos. La Haya: Federación Farmacéutica Internacional; 2023. Consultado en: <https://www.fip.org/file/5649>
10. Federación Farmacéutica Internacional (FIP). Potenciar el autocuidado: un manual para farmacéuticos. La Haya: Federación Farmacéutica Internacional; 2022. Consultado en: <https://www.fip.org/file/5111>
11. Federación Farmacéutica Internacional (FIP). Pruebas en el punto de atención en farmacias: un informe de inteligencia global. La Haya: Federación Farmacéutica Internacional; 2023. Consultado en: <https://www.fip.org/file/5656>
12. Mansell K, Bootsman N, Kuntz A et al. Evaluación de la prescripción de medicamentos por parte de los farmacéuticos para dolencias leves. *Int J Pharm Pract.* 2015;23(2):95-101. [Consultado el 25 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/ijpp.12128>
13. Heringa M, Floor-Schreudering A, Smet PAGMD et al. Apoyo a la toma de decisiones clínicas y pruebas opcionales de la función renal en el punto de atención para el uso seguro de antibióticos en pacientes de edad avanzada: un estudio retrospectivo en la práctica de la farmacia comunitaria. *Drugs Aging.* 2017;34:851-8. [consultado el 24 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2919468/>
14. Gout-Zwart JJ, Hengel EHJO, Hoogland P et al. Análisis del impacto presupuestario de una prueba renal en el punto de atención en farmacias comunitarias neerlandesas para prevenir hospitalizaciones relacionadas con antibióticos. *Applied Health Economics and Health Policy.* 2019;17:55-63. [consultado el 25 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30175396/>
15. Lathia N, Sullivan K, Tam K et al. Análisis de minimización de costes de las pruebas de diagnóstico inmediato de la faringitis estreptocócica realizadas en farmacias comunitarias en cinco provincias canadienses. *Can Pharm J (Ott)* 2018;151:322-31. [consultado el 20 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31080532/>
16. Aly M, Schneider CR, Sukkar MB et al. Análisis de las opiniones y experiencias de los profesionales sanitarios sobre la formación, capacitación y evaluación de los servicios para dolencias leves. *Int J Clin Pharm.* 2021;43(3):654-65. [Consultado el: 25 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s11096-020-01177-z.pdf>
17. Herbin SR, Klepser DG, Klepser ME. Programas de gestión de enfermedades infecciosas en farmacias que incorporan pruebas en el punto de atención exentas de la CLIA. *Journal of Clinical Microbiology.* 2020;58(5). [consultado el 25 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32075903/>
18. Federación Farmacéutica Internacional (FIP). One FIP: Evidencia del impacto en todo el mundo – Informe anual 2023. La Haya: FIP; 2024. Disponible en: <https://www.fip.org/file/5865>
19. Federación Farmacéutica Internacional (FIP). Avanzando con la salud: Avanzando con la FIP – Informe anual 2024. La Haya: Federación Farmacéutica Internacional; 2025. Disponible en: <https://www.fip.org/file/6318>

Esta infografía ha sido elaborada por el Observatorio Farmacéutico Mundial de la FIP.
Si tiene alguna pregunta o desea más información, póngase en contacto con nosotros en: observatory@fip.org