

دعوة للعمل حشد الصيدلة في مجتمعاتنا للتخفيف من تأثير تلوث الهواء على الصحة

لاهاي ، 7 سبتمبر 2021

يعد تلوث الهواء أكبر المخاطر البيئية على الصحة، (WHO) وفقًا لمنظمة الصحة العالمية حيث يتنفس تسعة من كل 10 أشخاص هواءً ملوثًا كل يوم، مما يؤدي إلى مقتل 7 ملايين شخص كل عام. تغير المناخ كواحد من أهم 10 تهديدات للصحة العالمية.

تتجلى الآثار الضارة لتلوث الهواء في سرطان الرئة والسكتة الدماغية والحساسية ومرض الانسداد الرئوي المزمن والربو وأمراض القلب، من بين مشاكل صحية أخرى. 2. هناك حاجة ملحة لمعالجة تلوث الهواء لما له من آثار مدمرة على البيئة والاحتباس الحراري، ولكن أيضًا للتهديدات المباشرة التي تشكلها على صحة الأفراد والمجتمعات.

الصيدلة، ولا سيما أولئك الذين يمارسون المهنة في بيئات المجتمع، لهم أدوار واضحة كخبراء الأدوية والمراسلين الموثوق بهم. يمكنهم العمل مع غيرهم من المتخصصين في الرعاية الصحية في التأزر داخل الأنظمة الصحية للتخفيف من تأثير تلوث الهواء على صحة الناس ونوعية الحياة. الصيدلة في وضع فريد لفرز وإدارة الأفراد المصابين بأمراض وأعراض تنفسية، مثل أولئك الذين يعانون من الربو أو التهاب الأنف أو مرض الانسداد الرئوي المزمن. 3. يمكنهم تحسين النتائج الصحية للمرضى من خلال تمكين التشخيص في الوقت المناسب (على سبيل المثال من خلال آليات الفحص المبكر)، وتحسين الأدوية وثقيف المريض. يمكن للصيدلة أيضًا دعم المرضى بشكل استباقي لاتخاذ تدابير وقائية ضد تلوث الهواء، وتشجيع صحة الجهاز التنفسي، وإحالة المرضى بشكل مناسب.

Fédération
Internationale
Pharmaceutique
.....
International
Pharmaceutical
Federation

يمكن أن يؤدي توسيع معرفة الصيدلة ومهاراتهم في مجال تلوث الهواء وتأثيره السلبي على الصحة إلى زيادة الوعي العام، والتخفيف من الآثار القصيرة والطويلة الأجل لتلوث الهواء، وفي (FIP) النهاية تحسين صحة الجهاز التنفسي. النتائج الأخيرة من مسح الاتحاد الدولي للصيدلة في عام 2020 حول "تلوث الهواء (TCBI) الذي تم إجراؤه بالتعاون مع معهد التنفس النظيف وصحة الجهاز التنفسي: الوعي وأدوار الصيدلة المجتمعيين"، والذي تلقى ردودًا من 62 دولة وإقليمًا، بدعم توسيع دور الصيدلي وحاجته إلى الخدمات المرتبطة به. قد تساعد المعلومات المستمدة من هذا الاستطلاع في صنع السياسات وجهود المناصرة وتطوير الخدمات الجديدة من قبل الصيدلة ومنظمات الصيدلة في جميع أنحاء العالم. بالإضافة إلى ذلك، لا يمكن معالجة تلوث الهواء باعتباره تهديدًا صحيًا كبيرًا دون الاعتراف بمسؤولية الصيدلة وموقف الصيدلية في تقليل الآثار الضارة للأدوية على البيئة. ودافع عنه بيان السياسة بشأن ممارسات الصيدلة المستدامة بيئيًا: الصيدلة الخضراء

خلال شهري مايو ويونيو 2021، نظم الاتحاد الدولي للصيدلة مائدة مستديرة للخبراء بالتعاون لتحديد المجالات ذات الأولوية المتعلقة بما يلي: خدمات الصيدلة المهنية؛ التعليم TCBI مع والتدريب اللازمين لدعم الصيدلة المجتمعيين فيما يتعلق بتلوث الهواء وصحة الجهاز التنفسي؛ فرص وحواجز دور الصيدلة في تلوث الهواء؛ ومحركات السياسة الرئيسية والحواجز التي تحول دون دعم هذه الأدوار الناشئة من قبل الصيدلة.



هذا النداء للعمل: حشد الصيدالة عبر مجتمعاتنا للتخفيف FIP بناءً على هذه الخلفية، يصدر من تأثير تلوث الهواء على الصحة، والدعوة إلى تكامل قوي وفعال للصيدالة المجتمعيين في تحسين الرعاية الصحية التنفسية، الآن وفي المستقبل. لم يتم سرد نقاط العمل أدناه بالترتيب من حيث الأهمية للسماح للصيدالة ومنظمات الصيدليات حول العالم بتحديد الأولويات والاضطلاع بها بناءً على أولوياتهم الإقليمية والمحلية.

ندعو إلى سياسات وطنية وإقليمية وعالمية تعزز ما يلي

الإجراءات العامة

-اتخاذ إجراءات قوية وفعالة للحد من تلوث الهواء، بما في ذلك تدابير الصحة العامة للحد من مخاطر أمراض الجهاز التنفسي والقلب والأوعية الدموية وغيرها من الأمراض التي يسببها تلوث الهواء.

-زيادة الاعتراف بدور الصيدالة في الرعاية الصحية الأولية، والرعاية التنفسية على وجه الخصوص

-توسيع نطاق السلطة ونطاق الممارسة لإدارة حالات الجهاز التنفسي في المجتمع
-زيادة الوعي العام بتلوث الهواء ودور الصيدلي في إدارة حالات / أعراض الجهاز التنفسي
-المشاركة مع مجموعات المرضى، لا سيما مع السكان الذين قد يكونون أكثر عرضة لتأثيرات تلوث الهواء، مثل الأشخاص المصابين بالربو أو التهاب الأنف أو مرض الانسداد الرئوي المزمن أو غير ذلك من الحالات المزمنة أو الذين يعيشون في بيئات ملوثة أو النساء الحوامل أو المعرضين للخطر اجتماعيًا (مثل الأطفال وكبار السن)
-توسيع سلطة التطعيم للوقاية من العديد من أمراض الجهاز التنفسي

كيف تتصرف (خدمات عملية)

-خدمات تحديد عوامل الخطر والحد منها (على سبيل المثال ، الإقلاع عن التدخين ، وتقنية نظافة الأنف ، وتحسين تقنية الاستنشاق لمرضى الربو / مرض الانسداد الرئوي المزمن) والحمولات ذات الصلة التي تركز على التنقيف الصحي والفحص
-خدمات الفحص الصحي لتحديد عوامل الخطر (على سبيل المثال ، التدخين والمواد المسببة للحساسية والملوثات ؛ تردد اللقاح ، الضعف الاجتماعي ، إلخ) من خلال المعدات والاستبيانات المعتمدة (المسوحات)

-خدمات التنقيف الصحي لزيادة المعرفة حول الأمراض وعلاجها ، ولتنمية المهارات من أجل الاستخدام الصحيح للأدوية (أجهزة الاستنشاق وتركيبات الأنف)
-إدارة المرض لتحسين النتائج الصحية والالتزام بالعلاج من خلال المتابعة السريرية
-أدوات لدعم الصيدالة في تحديد وفحص أمراض الجهاز التنفسي ، بما في ذلك المزيد من اختبارات نقاط الرعاية

بروتوكولات الإحالة المناسبة للمهنيين الصحيين والخدمات الصحية الأخرى
-خدمات داعمة لمن يعانون من نزلات البرد والانفلونزا والتهاب الجيوب الأنفية
المراجع الرئيسية التي تمكن من اتخاذ الإجراءات: المبادئ التوجيهية والسياسات التنظيمية المناسبة لدعم هذه الأدوار

-نماذج المكافآت المناسبة لدعم استدامة الخدمات القائمة على الأدلة وتوفير التكاليف
-حوافز لاعتماد هذه الخدمات على نطاق واسع في الممارسات السائدة، مثل الاعتراف بهذا الدور من قبل السلطات الصحية والجمهور، والتدريب المتقدم / الاعتماد المتخصص
-الضمان (CPD) التعليم والتدريب على مستوى البكالوريوس والتطوير المهني المستمر
المعرفة والمهارات اللازمة في (على سبيل المثال لا الحصر)



الوقاية والفحص
التقييم السريري للمريض
التقييم التفريقي لأعراض الجهاز التنفسي (في المرضى الذين لم يتم تشخيصهم مسبقاً بأمراض
الجهاز التنفسي المزمنة أو في أولئك الذين تم تشخيصهم بالفعل)
التفكير السريري
إرشاد المريض بشأن الأدوية
مهارات الاتصال مع المرضى وغيرهم من المهنيين الصحيين وأرباب العمل
نموذج ممارسة الرعاية الصيدلانية بما في ذلك نصيحة المريض بشأن اختيار التدخلات غير
الدوائية والدوائية (بما في ذلك الأدوية التي لا تتطلب وصفة طبية)
اختيار واستخدام الأجهزة لقياس الانقطاعات ذات المغزى السريري للملوثات الداخلية /
الخارجية، وتقديم المشورة بشأن التدخلات العملية للحد من هذه الملوثات و / أو تأثيرها على
الصحة
نصائح حول المخاطر الصحية، بما في ذلك تقييم المخاطر المحلية وفي الوقت الحقيقي من
تلوث الهواء
ورش عمل عملية لتنمية المهارات (نظافة الأنف، وتقنية استخدام أدوية الاستنشاق، وقياس
التنفس عند ذروة التدفق، واستخدام مقياس التأكسد، والتواصل مع المريض، ومهارات تقديم
خدمات التطعيم وتنظيم الحملات بما يتماشى مع اللوائح المحلية
رفع مستوى الوعي داخل المجتمعات، على سبيل المثال، من خلال "الصيدلة كمركز تنفس
أفضل" أو مبادرات مماثلة

-قد تشمل طرق التدريب المناسبة ما يلي
ندوات عبر الإنترنت
مقاطع فيديو تعليمية / دروس
وحدات تدريبية محددة عبر الإنترنت
إرشادات الممارسة

-التوسع في استخدام التكنولوجيا للاستشارات عن بعد ورعاية المرضى
-التعاون بين المهنيين، مدعومًا بسجلات المريض الإلكترونية المشتركة والسياسات والمبادئ
التوجيهية التي تشمل الصيدلي في جميع مستويات الرعاية الصحية

نلتزم بالقيادة بالقدوة من خلال

-الدعوة للحد من تلوث الهواء كإجراء صحي
-زيادة الوعي بالمخاطر الصحية الناجمة عن تلوث الهواء بين الصيدالة وغيرهم من
المتخصصين في الرعاية الصحية ومجموعات المرضى ، وكذلك الجمهور
-دعم صيدالة المجتمع ومنظماتهم الوطنية لتقديم خدمات رعاية صحية أولية وتنفسية
أفضل من خلال تحويل القوى العاملة في الصيدلة لدينا وتعزيز ممارساتنا وعلومنا
-تحويل التعليم الصيدلي وتوسيع نطاقه من خلال ضمان تعليم وتدريب عالي الجودة ومناسب
للغرض لتوفير الرعاية الصحية الأولية ، بما في ذلك صحة الجهاز التنفسي وتأثير تلوث الهواء
على الصحة ، وتوفير الأساس لتنمية القوى العاملة والمهنية والحرفية. التقدم العلمي
-تحسين الخدمات الصحية للمتضررين بالفعل من تلوث الهواء ، وفي نهاية المطاف تحسين
النتائج الصحية ، ومكافحة الأمراض ، والصحة التنفسية الشاملة ورفاهها

هناك حاجة ماسة للتدابير المذكورة أعلاه لتعبئة الصيدالة عبر مجتمعاتنا للتخفيف من
تأثير تلوث الهواء على الصحة

أعضاء المكتب



Mr Dominique Jordan (Switzerland)
President

Dr Catherine Duggan (Netherlands)
Chief executive officer

Dr Carmen Peña (Spain)
Immediate past president

Prof. Giovanni Pauletti (USA)
Scientific secretary

Ms Ema/Paulino (Portugal)
Professional secretary

Prof. Ralph Altieri (USA)
Chair of FIP Education

Prof. Ross McKinnon (Australia)
Chair of the Board of Pharmaceutical Sciences

Mr Paul Sinclair (Australia)
Chair of the Board of Pharmaceutical Practice

Fédération
Internationale
Pharmaceutique

International
Pharmaceutical
Federation



Aslani

Prof. Parisa Aslani (Australia)
Vice president

Carlos Lacava

Mr Carlos Lacava (Uruguay)
Vice president

Msgharat

Ms Manjiri Gharat (India)
Vice president

Shammas

Ms Samira Shammas (Jordan)
Vice president

Ashok Soni

Prof. Ashok Soni (UK)
Vice president

Surugue

Ms Jacqueline Surugue (France)
Vice president

Hiroshi Suzuki

Prof. Hiroshi Suzuki (Japan)
Vice president

International Pharmaceutical Federation (FIP)

Fédération
Internationale
Pharmaceutique
International
Pharmaceutical
Federation



Bibliography

1. World Health Organization. How air pollution is destroying our health [accessed: June 14]. Available at: <https://www.who.int/news-room/spotlight/how-air-pollution-is-destroying-our-health>.
2. Brook RD, Ferrer RL, Cascio W, Hong Y, Howard G, Lipsett M, et al. Air pollution and cardiovascular disease. 2004. p. 2655–71.
3. Wu A. A pharmacist's role in the management of chronic obstructive pulmonary disease 2016. [accessed: June 14]. Available at: <https://www.uspharmacist.com/article/a-pharmacists-role-in-the-management-of-chronic-obstructive-pulmonary-disease>.
4. Waszyk-Nowaczyk M, Guzenda W, Plewka B et al. Screening services in a community pharmacy in Poznan (Poland) to increase early detection of hypertension. Journal of Clinical Medicine. 2020;9(8):2572. 2020. Available at: <https://dx.doi.org/10.3390/jcm9082572>.
5. Petrasko KL. A role for pharmacists in respiratory education. Canadian Pharmacists Journal / Revue des Pharmaciens du Canada. 2012;145(2):64-5. 2012. Available at: <https://dx.doi.org/10.3821/145.2.cpj64>.
6. Hudd TR. Emerging role of pharmacists in managing patients with chronic obstructive pulmonary disease. American Journal of Health-System Pharmacy. 2020;77(19):1625-30. 2020. Available at: <https://dx.doi.org/10.1093/ajhp/zxaa216>.
7. International Pharmaceutical Federation (FIP). Mitigating the impact of air pollution on health: The role of community pharmacists — Global survey report. The Hague: International Pharmaceutical Federation 2020. Available at: <https://www.fip.org/file/4807>.
8. International Pharmaceutical Federation (FIP). FIP Statement of Policy. Environmentally sustainable pharmacy practice: Green pharmacy. The Hague, The Netherlands: FIP; 2016. Available at: <https://www.fip.org/file/1535>.