

PANDUAN RINGKASAN COVID-19 #1

Kaedah penghantaran dan tempoh inkubasi

Penularan COVID-19 boleh berlaku seperti berikut:

1. Selalunya, COVID-19 tersebar dari individu ke individu dalam kalangan kontak rapat.
2. Penyebaran individu ke individu berlaku terutamanya melalui titisan pernafasan yang dihasilkan ketika individu yang dijangkiti bercakap, batuk atau bersin.
3. Titisan ini boleh mendarat di mulut, hidung atau mata orang yang berdekatan atau mungkin disedut ke dalam paru-paru.
4. Apabila seseorang menyentuh permukaan atau objek yang mempunyai virus dan kemudiannya menyentuh mulut, hidung atau mata mereka sendiri.
5. Penularan boleh berlaku ketika pesakit mengalami gejala, tetapi juga sebelum gejala muncul, dan juga dari pesakit tidak bergejala.
6. Transmisi udara mungkin boleh berlaku dalam keadaan dan tetapan tertentu di mana prosedur atau rawatan sokongan yang menjana aerosol dilakukan.
7. Pesakit mungkin kekal berjangkit sehingga dua minggu selepas menunjukkan gejala.
8. Untuk wanita hamil, intrauterin atau transmisi perinatal belum dikenal pasti.
9. Untuk wanita yang menyusukan, virus tidak dapat dikesan pada susu ibu. Ibu dengan COVID-19 boleh menyusukan bayi. Untuk menyusukan dengan selamat, ibu harus mengikuti kebersihan pernafasan dengan baik, melakukan kontak kulit ke kulit untuk bayi baru lahir, berkongsi bilik dengan bayi mereka, mencuci tangan sebelum dan selepas menyentuh bayi, dan menjaga semua permukaan agar bersih.
10. Pada masa ini tiada bukti kukuh mengenai jangkitan manusia dengan SARS-CoV-2 yang disebabkan oleh aerosol berjangkit yang beredar melalui saluran sistem pengudaraan pemanasan, pengudaraan dan penghawa dingin. Risiko dinilai sangat rendah.
11. Mengenai kemungkinan jangkitan semula, tindak balas imun terhadap COVID-19 masih belum difahami. Pesakit dengan jangkitan MERS-CoV tidak mungkin dijangkiti semula sejeurus mereka pulih, tetapi belum diketahui sama ada perlindungan imun yang serupa dapat diperhatikan bagi pesakit covid-19.
12. Tempoh inkubasi median dianggarkan sebanyak 5.1 hari. Ini menunjukkan bahawatempo kuarantin 14 hari yang disyorkan oleh WHO adalah munasabah. 97.5% individu mengalami gejala dalam tempoh 11.5 hari dari pendedahan.

Diterjemah oleh:
Ms Prabha Menon, Dr Jamuna Rani,
Prof Gan Siew Hua -
Monash University Malaysia

Untuk maklumat lanjut dan rujukan sokongan, rujuk dokumen bimbingan lengkap di

www.fip.org/coronavirus

Dokumen ini berdasarkan pada bukti dan cadangan daripada organisasi-organisasi ternama pada masa penerbitan. Ia akan dikemaskini apabila pengetahuan/maklumat terbaru tersedia-ada/diperolehi.