

# COVID-19 GUIDA SINTETICA #9

## Uso delle mascherine

### RACCOMANDAZIONI PER IL PERSONALE DELLA FARMACIA

1. Il personale della farmacia deve indossare una mascherina per proteggersi dall'infezione e per evitare la trasmissione della malattia nel caso in cui il personale della farmacia si infetti.
2. Il personale della farmacia potrebbe aver bisogno di indossare, in combinazione, guanti, camice, mascherina e/o schermo facciale o occhiali, a seconda delle mansioni che svolge e della sua situazione personale.
3. L'uso della sola mascherina non è sufficiente a fornire un adeguato livello di protezione. L'igiene delle mani e del viso deve essere eseguita frequentemente.
4. Mantenere una distanza di 1-2 metri dai pazienti e dal pubblico per evitare la diffusione da persona a persona tramite goccioline respiratorie prodotte quando una persona infetta parla, tossisce o starnutisce.
5. Disinfettare le superfici che possono essere state toccate dai pazienti o dal pubblico.
6. Le mascherine FFP2 o FFP3 non sono generalmente richieste nel contesto della farmacia aperta al pubblico, ma sono necessarie per i professionisti sanitari coinvolti nelle procedure in cui vengono generati aerosol.
7. I capelli corti o legati, evitando la barba lunga, evitando l'uso di gioielli, orologi e trucco, contribuiscono alla prevenzione delle infezioni e ad un uso più efficiente di mascherine chirurgiche, mascherine FFP2 o FFP3 ed occhiali di protezione.

### RACCOMANDAZIONI PER IL PUBBLICO

Raccomandare ai cittadini di indossare una mascherina nelle seguenti circostanze:

1. Quando si prendono cura di una persona con sospetta infezione da COVID-19.
2. Se hanno sintomi come tosse, starnuti o febbre.
3. Se appartengono a categorie a rischio più elevato, comprendenti gli adulti più anziani (in particolare quelli di età superiore ai 65 anni) e le persone con problemi di salute pre-esistenti, e si trovano in luoghi pubblici o in presenza di altre persone.
4. Se hanno bisogno di uscire di casa per qualsiasi motivo quando sono in quarantena (cioè in isolamento preventivo a seguito di un contatto con un caso confermato o potenzialmente positivo di COVID-19), per prevenire una potenziale trasmissione asintomatica o presintomatica.

Le mascherine sono efficaci solo se utilizzate in combinazione con una frequente pulizia delle mani mediante sfregamento con soluzioni a base di alcool o con acqua e sapone.

### COME INDOSSARE, USARE, TOGLIERE E SMALTIRE UNA MASCHERINA

1. Prima di toccare la mascherina, pulire le mani sfregandole con soluzione a base di alcool o con acqua e sapone.
2. Prima di indossare la mascherina, ispezionarla per verificare che non ci siano strappi e buchi.
3. Individuare quale è il lato superiore (dove si trova la striscia metallica o il bordo rigido).
4. Assicurarsi che il lato corretto della mascherina (di solito il lato colorato) sia rivolto verso l'esterno.
5. Posizionare la mascherina sul viso. Stringere la striscia metallica o il bordo rigido della mascherina in modo che si adatti alla forma del vostro naso.
6. Assicurarsi che la mascherina copra la bocca e il mento.
7. Dopo l'uso, togliere la mascherina; rimuovere gli elastici da dietro le orecchie tenendo la mascherina lontano dal viso e dai vestiti. Evitare di toccare le superfici potenzialmente contaminate della mascherina.
8. Gettare la mascherina in un contenitore chiuso subito dopo l'uso.
9. Eseguire l'igiene delle mani dopo aver toccato o gettato la mascherina. Strofinare le mani con soluzione alcolica o, se sono visibilmente sporche, lavarsi le mani con acqua e sapone.

Tradotto da:

Per i dettagli e i riferimenti di supporto, consultare il documento di orientamento completo all'indirizzo [www.fip.org/coronavirus](http://www.fip.org/coronavirus).

Questo documento si basa sulle prove disponibili e sulle raccomandazioni di organizzazioni rispettabili al momento della pubblicazione. Sarà aggiornato non appena saranno disponibili nuove conoscenze. 26 marzo 2020. Fonti: OMS e CDC USA, 2020



SSFO  
SCUOLA DI  
SPECIALIZZAZIONE  
IN FARMACIA  
OSPEDALIERA

