COVID-19 KILAVUZU Özet#9:

Maske kullanımı

ECZANE PERSONELİ İÇİN TAVSİYELER

1. Eczane personeli hastalıktan korunmak ve eczane personelinin enfekte olması durumunda virüsün yayılmasını engellemek için maske kullanmalıdır.
2. Yaptıkları işe ve kişisel durumlarına bağlı olarak eczane personelinin maske, önlük ve yüz kalkanı veya gözlük kullanmaları gerekebilir.
3. Yalnızca maske kullanımı yeterli düzeyde bir koruma sağlayabilmek için yeterli değildir ve el ve yüz hijyeni tedbirleri de mutlaka uygulanmalıdır.
4. Enfekte bir insanın konuşması, öksürmesi veya hapşırması sırasında oluşabilen solunum damlacıkları yoluyla hastalığın yayılmasının önüne geçmek için hastalarla ve insanlarla 1-2 metre mesafe bırakılmalıdır.
5. Hastaların veya insanların dokunduğu veya dokunabileceği yüzeyler dezenfekte edilmelidir.
6. Eczanede solunum cihazı bulundurulması genel olarak gerekli değildir, ancak aerosol üreten süreçlerin bir parçası olan sağlık çalışanları için gereklidir.
7. Kısa veya bağlanmış saç, kısa sakal ve kol saati ve mücevher kullanımı ile makyaj yapmaktan kaçınmak maskelerin, solunum cihazlarının ve gözlüklerin daha etkili kullanımını sağlayarak enfeksiyonun önlenmesine katkıda bulunur.

KAMUOYU İÇİN TAVSİYELER

Aşağıdaki durumlarda maske kullanımı kamuoyuna önerilmektedir:

1. COVID-19 olmasından şüphelenilen birisi ile ilgilenirken
2. Ateş, öksürme veya hapşırma gibi belirtiler gösteriyorsa
3. Yaşlılar (özellikle 65 yaş ve üstü), hâlihazırda bir hastalığı olan, halka açık yerlerde bulunmak zorunda olan ve diğer insanlara maruz kalan insanlar gibi bir risk grubuna dâhilseniz
4. Hastalığın semptom göstermeden veya semptom gösterme safhasından önce bulaşmasını engellemek için karantinada (ör: doğrulanmış veya potansiyel COVID-19 pozitif bir vaka ile yakın temasın ardından) herhangi bir sebepten dolayı evden çıkmanız gerekiyorsa.
5. Maskeler sadece alkol bazı el dezenfektanı veya su ve sabun ile düzenli olarak el hijyeni sağlandığında etkilidir.

MASKE NASIL TAKILIR, KULLANILIR, ÇIKARILIR VE ATILIR?

1. Maskeye dokunmadan önce, ellerinizi alkol bazlı el dezenfektanı veya sabun ve su ile temizleyin
2. Maskeyi alıp yırtık ve delik olup olmadığına bakın
3. Hangi tarafın üst taraf (metal şeridin olduğu yerde) olduğunu görmek için döndürün
4. Maskenin doğru tarafının dışarıya baktığından emin olun (genellikle renkli taraf)
5. Maskeyi yüzünüze yerleştirin. Maskenin metal şeridini veya sert kenarını burnunuzun şeklini alacak biçimde sıkıştırın
6. Ağzınızı ve çenenizi kapatacak şekilde maskenin alt kısmını aşağı çekin
7. Kullandıktan sonra maskeyi çıkarın; maskenin potansiyel olarak kontamine olmuş yüzeylerine dokunmamak için maskeyi yüzünüzden ve kıyafetlerinizden uzak tutarken kulakların arkasındaki lastikleri çıkarın
8. Kullanımdan hemen sonra maskeyi kapalı bir kutuya atın
9. Maskeye dokunduktan veya attıktan sonra el hijyeni uygulayın. Alkol bazlı el dezenfektanı kullanın veya gözle görülür şekilde kirlenmişse ellerinizi su ve sabunla yıkayın

Ayrıntılar ve referanslar için kılavuzun orijinaline www.fip.org/coronavirus adresinden ulaşabilirsiniz. Bu belge saygın kuruluşların mevcut kanır ve tavsiyelerine dayanmaktadır ve yeni bilgiler ortaya çıktıkça güncellenecektir.

26 Mart 2020
Kaynaklar: DSÖ ve ABD CDC, 2020

Türkçe çeviri:

TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ • TURKISH PHARMACISTS ASSOCIATION •

fip ADVANCING PHARMACY WORLDWIDE