

COVID-19 RESUMEN DE LA GUÍA #9

Uso de máscaras

RECOMENDACIONES PARA EL PERSONAL DE FARMACIA

1. El personal de farmacia debe llevar una mascarilla para protegerse de la infección y evitar la transmisión de la enfermedad en caso de que el personal de farmacia se infecte.
2. El personal de la farmacia puede necesitar usar una combinación de guantes, una bata, una máscara facial y/o un protector o gafas protectoras, dependiendo de las tareas que realicen y de su situación personal.
3. El uso de una máscara por sí solo no es suficiente para proporcionar un nivel de protección adecuado. La higiene de las manos y la cara debe realizarse con frecuencia.
4. Mantener una distancia de 1 a 2 metros de los pacientes y del público para evitar la propagación de persona a persona a través de las gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada habla, tose o estornuda
5. Desinfectar cualquier superficie que pueda ser tocada por pacientes o miembros del público.
6. Por lo general, los respiradores no son necesarios en el entorno de la farmacia comunitaria, pero sí lo son para los profesionales de la salud que participan en los procedimientos de generación de aerosoles.
7. Llevar pelo corto o recogido, evitar las barbas largas y evitar el uso de joyas, relojes y maquillaje contribuyen a la prevención de infecciones y a un uso más eficiente de las máscaras, los respiradores y las gafas protectoras.

RECOMENDACIONES PARA EL PÚBLICO

Se recomienda al público que use una mascarilla en las siguientes circunstancias:

1. Cuando se cuida a una persona con sospecha de infección por COVID-19.
2. Si tienen síntomas como tos, estornudos o fiebre.
3. Si pertenecen a grupos de mayor riesgo, incluidos los adultos mayores (en particular los mayores de 65 años) y las personas con problemas de salud subyacentes, y están en lugares públicos o en presencia de otras personas.
4. Si necesitan salir de casa por cualquier motivo cuando están en cuarentena (es decir, en aislamiento preventivo tras el contacto con un caso confirmado o potencialmente positivo de COVID-19), para prevenir una posible transmisión asintomática o presintomática.

Las mascarillas sólo son eficaces cuando se usan en combinación con una limpieza frecuente de las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol o con agua y jabón.

CÓMO PONERSE, USAR, QUITARSE Y DESHACERSE DE UNA MASCARILLA

1. Antes de tocar la mascarilla, límpiense las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol o agua y jabón.
2. Antes de ponerse la mascarilla, inspeccione si hay rasgaduras y agujeros.
3. Orientar qué lado es el superior (donde está la tira de metal o el borde rígido).
4. Asegúrate de que el lado correcto de la mascarilla (normalmente el lado coloreado) mira hacia afuera.
5. Coloca la mascarilla en tu cara. Pellizque la tira de metal o el borde rígido de la máscara para que se amolde a la forma de su nariz.
6. Asegúrate de que la mascarilla cubra tu boca y tu barbilla.
7. Después de usarla, quítese la mascarilla; quítese las presillas elásticas de detrás de las orejas mientras mantiene la mascarilla alejada de la cara y la ropa. Evite tocar las superficies potencialmente contaminadas de la mascarilla.
8. Deseche la mascarilla en un contenedor cerrado inmediatamente después de su uso.
9. Realice la higiene de las manos después de tocar o desechar la mascarilla. Utilice un desinfectante para manos a base de alcohol o, si están visiblemente sucias, lávese las manos con agua y jabón.

Traducido por:

Para más detalles y referencias de apoyo, consulte el documento de orientación completo en www.fip.org/coronavirus.

Este documento se basa en las pruebas disponibles y las recomendaciones de organizaciones de renombre en el momento de su publicación. Se actualizará a medida que se disponga de nuevos conocimientos. 26 de marzo de 2020. Fuentes: OMS y CDC de EE.UU., 2020

