

COVID-19 SAŽETAK SMERNICA #9

Korišćenje maski

PREPORUKE ZA OSOBLJE APOTEKE

1. Osoblje treba da nosi zaštitne maske na licu kako bi se zaštitili od infekcije, a takođe i da bi se sprečilo prenošenje infekcije u slučaju da su sami već zaraženi.
2. U zavisnosti od radnih zadataka koje obavljaju i lične situacije, može postojati potreba da se nosi kombinacija rukavica, zaštitnog mantila, zaštitne maske i/ili štitnici za lice (viziri) ili zaštitne naočare.
3. Samo korišćenje maski nije dovoljno da obezbedi dovoljan nivo zaštite. Neophodno je često sprovoditi mere higijene ruku i lica.
4. Držite udaljenost od 1-2 metra od pacijenata i građana kako biste sprečili širenje respiratornih kapljica sa osobe na osobu. Kapljice mogu nastati kada inficirana osoba govori, kašlje ili kija.
5. Dezinfikujte sve površine koje su mogli dotaći pacijenti ili građani.
6. Respiratori generalno nisu potrebni u javnim apotekama, već je potrebno da ih zdravstveni radnici koriste u toku procedura u kojima dolazi do formiranja aerosola.
7. Nošenje kratke ili zavezane kose, izbegavanje nošenja duge brade, kao i nakita, satova i šminke doprinosi prevenciji infekcije i efikasnijoj primeni zaštitnih maski, respiratora¹ i zaštitnih naočara.

PREPORUKE ZA GRAĐANE

Preporuka je da se zaštitne maske nose u sledećim situacijama:

1. Ukoliko brinete o osobi sa suspektnom COVID-19 infekcijom.
2. Ukoliko imate simptome kao što su kašalj, kihanje ili temperatura.
3. Ukoliko pripadate visokorizičnim grupama, kao što su stariji (naročito stariji od 65 godina) ili pacijenti sa pridruženim bolestima, a nalazite se na javni mestima ili u prisustvu drugih ljudi.
4. Ukoliko morate da napustite stan ili kuću, a nalazite se u karantinu (npr., preventivna samoizolacija nakon kontakta sa osobom koja ima potvrđenu ili suspektu COVID-19 infekciju), kako biste sprečili prenošenje infekcije, čak iako nemate simptome.

Maske su efikasne jedino kada se koriste u kombinaciji sa čestim čišćenjem ruku sredstvima na bazi alkohola ili čestim pranjem ruku sapunom i vodom.

KAKO PRAVILNO STAVITI, NOSITI, SKINUTI I ODLOŽITI MASKU

1. Pre nego što dodirnete masku, očistite i istrljajte ruke sredstvom za dezinfekciju na bazi alkohola ili operite ruke sapunom i vodom.
2. Pre stavljanja maske, proverite da li ima oštećenja ili rupa.
3. Odredite koji je gornji kraj maske (gde se nalazi metalna traka).
4. Osigurajte da je odgovarajuća strana maske okrenuta prema spolja (obično je to obojena strana).
5. Stavite masku na lice. Stisnite metalnu traku ili čvrsti rub maske tako da se oblikuje prema vašem nosu.
6. Spustite dno maske tako da pokriva usta i bradu.
7. Nakon upotrebe skinite masku; uklonite elastične petlje iza ušiju, dok masku držite dalje od lica i odeće da ne biste dodirnuti potencijalno kontaminirane površine maske.
8. Odbacite masku u zatvorenu kantu odmah nakon upotrebe.
9. Nakon dodirivanja ili odbacivanja maske, izvršite higijenu ruku. Koristite sredstvo za dezinfekciju na bazi alkohola ili, ako su vidno zaprljane, operite ruke sapunom i vodom.

Preveli:
Univerzitet u Beogradu – Farmaceutski fakultet i
Farmaceutska komora Srbije



Za detaljnije informacije i reference, pogledajte smernice u celini na

www.fip.org/coronavirus

Ovaj dokument je pripremljen na osnovu dostupnih dokaza i preporuka vodećih organizacija u trenutku objavljivanja. Dokument će biti ažuriran po dobijanju novih saznanja. 26. mart 2020. godine