

КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО COVID-19 № 9

Использование масок

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПЕРСОНАЛА АПТЕК

1. Персонал аптек должен носить маску для лица, чтобы защитить себя от инфекции, а также чтобы избежать передачи болезни в случае заражения персонала аптеки.
2. Сотрудникам аптеки может потребоваться носить сочетание перчаток, халата, маски и/или щитка для лица или очков, в зависимости от выполняемых ими задач и их личной ситуации.
3. Одного лишь использования маски недостаточно для обеспечения надлежащего уровня защиты. Гигиена рук и лица должна часто выполняться.
4. Держаться на расстоянии 1-2 метра от пациентов и представителей общественности, чтобы предотвратить распространение инфекции от человека к человеку через дыхательные капли, образующиеся, когда инфицированный человек говорит, кашляет или чихает.
5. Дезинфицируйте любые поверхности, к которым могут прикасаться пациенты или представители общественности.
6. Респираторы, как правило, не требуются в общественных аптеках, но требуются медицинским работникам, участвующим в процедурах, связанных с образованием аэрозолей.
7. Короткие волосы или завязанные волосы, избегание длинных бород и использования ювелирных украшений, часов и макияжа, все это способствует профилактике инфекций и более эффективному использованию масок, респираторов и очков.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Представителям общественности рекомендуется носить маску при следующих обстоятельствах:

1. При уходе за человеком с подозрением на COVID-19.
2. Если у них есть такие симптомы, как кашель, чихание или жар.
3. Если они принадлежат к группам повышенного риска, в том числе к пожилым людям (особенно старше 65 лет) и людям страдающим сопутствующими заболеваниями, и находящимся в общественных местах или в присутствии других людей.
4. Если по какой-либо причине им необходимо покинуть дом в условиях карантина (т.е. в профилактической изоляции после контакта с подтвержденным или потенциально положительным случаем COVID-19), чтобы предотвратить потенциальную бессимптомную или предсимптомную передачу.

Маски эффективны только в сочетании с частой дезинфекцией рук с использованием спиртового раствора для рук или мыла и воды.

КАК НАДЕТЬ, ИСПОЛЬЗОВАТЬ, СНЯТЬ И ИЗБАВИТЬСЯ ОТ МАСКИ

1. Перед тем, как прикоснуться к маске, протрите руки спиртовым раствором или водой с мылом.
2. Перед тем, как надеть маску, проверьте ее на порезы и отверстия.
3. Соориентируйтесь какой стороной является верхняя сторона (где металлическая полоса или жесткий край).
4. Убедитесь, что правильная сторона маски (обычно цветная) обращена наружу.
5. Наденьте маску на лицо. Сожмите металлическую полоску или жесткий край маски, чтобы она приняла форму носа.
6. Убедитесь, что маска закрывает рот и подбородок.
7. После использования снимите маску; снимите эластичные петли сзади ушей, держа маску подальше от лица и одежды. Не прикасайтесь к потенциально загрязненным поверхностям маски.

За подробной информацией и вспомогательными ссылками обращайтесь к полному руководящему документу по [адресу www.fip.org/coronavirus](https://www.fip.org/coronavirus).

Настоящий документ основан на имеющихся на момент публикации свидетельствах и рекомендациях авторитетных организаций.

Он будет обновляться по мере поступления новых знаний. 26 марта 2020 года.

Источники: ВОЗ и ЦСД США, 2020 г.

8. Сразу после использования выбросьте маску в закрытую корзину.
9. После прикосновения или выбрасывания маски выполняйте гигиенические процедуры для рук. Используйте спиртовой раствор для рук или, если они заметно загрязнены, вымойте руки водой с мылом.

За подробной информацией и вспомогательными ссылками обращайтесь к полному руководящему документу по [адресу www.fip.org/coronavirus](http://www.fip.org/coronavirus).

Настоящий документ основан на имеющихся на момент публикации свидетельствах и рекомендациях авторитетных организаций.

Он будет обновляться по мере поступления новых знаний. 26 марта 2020 года.

Источники: ВОЗ и ЦСД США, 2020 г.