

COVID-19 PODSUMOWANIE WYTYCZNYCH #9

Stosowanie masek

ZALECENIA DLA PERSONELU APTEKI

1. Personel apteki powinien nosić maskę ochronną, aby chronić się przed zakażeniem oraz aby uniknąć przenoszenia choroby w przypadku, gdy personel apteki zostanie zakażony.
2. Może być wymagane, aby personel apteki nosił zestaw środków ochrony osobistej złożony z rękawic, kombinezonu, maski ochronnej i/lub osłony lub gogli, w zależności od wykonywanych zadań i sytuacji osobistej.
3. Samo użycie maski nie wystarcza do zapewnienia odpowiedniego poziomu ochrony. Higiena rąk i twarzy powinna być wykonywana często.
4. Należy zachować odległość 1-2 metrów od pacjentów i pozostałych osób, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się wirusa drogą kropelkową przez osoby zakażone podczas mówienia, kaszlu lub kichania.
5. Należy dezynfekować wszelkie powierzchnie, które mogą być dotykane przez pacjentów lub osoby postronne.
6. Maski filtrujące nie są na ogół wymagane w aptekach ogólnodostępnych, ale są wymagane przez pracowników ochrony zdrowia zaangażowanych w procedury, w których wytwarzany jest aerozol oddechowy.
7. Krótkie włosy lub wiązanie włosów, skracanie brody i ograniczenie noszenia biżuterii, zegarków i makijażu przyczyniają się do zapobiegania infekcjom i efektywniejszego używania masek, filtrów i okularów.

ZALECENIA DLA SPOŁECZEŃSTWA

Członkom społeczeństwa zaleca się noszenie maski w następujących okolicznościach:

1. Przy opiece nad osobą z podejrzeniem zakażenia COVID-19.
2. Jeśli mają objawy takie jak kaszel, kichanie lub gorączka.
3. Jeśli należą oni do grup podwyższonego ryzyka, w tym osób starszych (w szczególności powyżej 65 roku życia) oraz osób z chorobami dodatkowymi, a także przebywają w miejscach publicznych lub w obecności innych osób.
4. Jeśli muszą opuścić dom z jakiegokolwiek powodu, gdy mają zaleconą kwarantannę (tj. w izolacji zapobiegawczej po kontakcie z potwierdzonym lub potencjalnie pozytywnym przypadkiem COVID-19), aby zapobiec potencjalnemu bezobjawowemu lub przedobjawowemu przeniesieniu wirusa na innych.

Maski są skuteczne tylko w połączeniu z częstym czyszczeniem rąk za pomocą alkoholu lub mydła i wody.

JAK ZAKŁADAĆ, UŻYWAĆ, ZDEJMOWAĆ I UTYLIZOWAĆ MASKĘ

1. Przed dotknięciem maski należy umyć ręce wodą z mydłem lub zastosować preparat na bazie alkoholu.
2. Przed założeniem maski należy sprawdzić, czy nie jest przerwana i nie ma w niej dziur.
3. Należy określić, która strona jest stroną górną (gdzie znajduje się taśma metalowa lub sztywna krawędź).
4. Upewnić się, że właściwa strona maski (zazwyczaj kolorowa strona) jest skierowana na zewnątrz.
5. Założyć maskę na twarz. Uformować metalowy pasek lub sztywną krawędź maski tak, aby dopasowała się do kształtu nosa.
6. Upewnić się, że maska zakrywa usta i podbródek.
7. Po użyciu należy zdjąć maskę oraz elastyczne mocowanie z za uszu, trzymając jednocześnie maskę z dala od twarzy i ubrań. Unikać dotykania potencjalnie zanieczyszczonych powierzchni maski.
8. Natychmiast po użyciu maskę należy wyrzucić do zamkniętego pojemnika.
9. Po dotknięciu lub wyrzuceniu maski należy przeprowadzić dezynfekcję rąk. Ręce zdezynfekować alkoholem lub, jeśli są wyraźnie zabrudzone, umyć wodą z mydłem.

Szczegółowe informacje i dodatkowe odniesienia można znaleźć w pełnym dokumencie zawierającym wytyczne na stronie www.fip.org/coronavirus.

Niniejszy dokument opiera się na dowodach i zaleceniach dostępnych w momencie jego publikacji w renomowanych organizacjach. Będzie on aktualizowany w miarę pojawiania się nowej wiedzy. 26 marca 2020 r.

Źródła: CDC WHO i USA, 2020 r.

Przetłumaczono przez:

