

COVID-19 FICHE SYNTHÈSE #9

Utilisation de masques

RECOMMANDATIONS POUR LE PERSONNEL DE LA PHARMACIE

1. Le personnel de la pharmacie doit porter un masque facial pour se protéger contre l'infection et pour éviter la transmission de la maladie au cas où le personnel de la pharmacie serait infecté.
2. Le personnel de la pharmacie peut devoir porter une combinaison de gants, une blouse, un masque facial et/ou un ou plusieurs écrans de protection, selon les tâches qu'il effectue et sa situation personnelle.
3. L'utilisation d'un masque seul ne suffit pas à assurer un niveau de protection adéquat. L'hygiène des mains et du visage doit être pratiquée fréquemment.
4. Gardez une distance de 1 à 2 mètres des patients et des membres du public pour éviter la propagation de personne à personne par les gouttelettes respiratoires produites lorsqu'une personne infectée parle, tousse ou éternue.
5. Désinfecter toutes les surfaces susceptibles d'être touchées par les patients ou le public.
6. Les masques ne sont généralement pas nécessaires dans les pharmacies d'officine, mais ils sont exigés par les professionnels de la santé impliqués dans des procédures génératrices d'aérosols.
7. Les cheveux courts ou attachés, le fait d'éviter les barbes longues et de ne pas utiliser de bijoux, de montres et de maquillage contribuent tous à la prévention des infections et à une utilisation plus efficace des masques et des lunettes de protection.

RECOMMANDATIONS POUR LE PUBLIC

Il est recommandé aux membres du public de porter un masque dans les circonstances suivantes :

1. Lors de la prise en charge d'une personne soupçonnée d'être infectée par le COVID-19.
2. S'ils présentent des symptômes tels que toux, éternuements et/ou fièvre.
3. S'ils appartiennent à des groupes à haut risque, notamment les personnes âgées (en particulier celles de plus de 65 ans) et les personnes souffrant de problèmes de santé sous-jacents, et s'ils se trouvent dans des lieux publics ou en présence d'autres personnes.
4. S'ils doivent quitter leur domicile pour une raison quelconque lorsqu'ils sont en quarantaine (c'est-à-dire en isolement préventif après un contact avec un cas confirmé ou potentiellement positif de COVID-19), pour éviter une transmission potentielle asymptomatique ou pré-symptomatique.

Les masques ne sont efficaces que s'ils sont utilisés en combinaison avec un nettoyage fréquent des mains avec du savon et de l'eau ou une solution hydro-alcoolique.

COMMENT METTRE, UTILISER, ENLEVER ET JETER UN MASQUE

1. Avant de toucher un masque, nettoyez-vous les mains avec du savon et de l'eau ou une solution hydro-alcoolique.
2. Avant de mettre le masque, examinez-le pour voir si il n'y a pas de déchirures ni de trous.
3. Orientez le côté qui est la face supérieure (où se trouve la bande métallique ou le bord rigide).
4. Veillez à ce que le côté approprié du masque (généralement le côté coloré) soit tourné vers l'extérieur.
5. Placez le masque sur votre visage. Pincez la bande de métal ou le bord rigide du masque pour qu'il épouse la forme de votre nez.
6. Veillez à ce que le masque couvre votre bouche et votre menton.
7. Après utilisation, retirez le masque ; enlevez les boucles élastiques de derrière les oreilles tout en gardant le masque éloigné de votre visage et de vos vêtements. Évitez de toucher les surfaces potentiellement contaminées du masque.
8. Jetez le masque dans une poubelle fermée immédiatement après usage.
9. Se laver les mains après avoir touché ou jeté le masque. Utilisez une solution hydro-alcoolique ou, si elles sont visiblement sales, lavez-vous les mains à l'eau et au savon.

Pour plus de détails et des références à l'appui, consultez le document d'orientation complet à l'adresse suivante : www.fip.org/coronavirus

Ce document est basé sur les preuves disponibles et les recommandations d'organisations réputées au moment de la publication. Il sera mis à jour au fur et à mesure que de nouvelles connaissances seront disponibles. 26 mars 2020. Sources : OMS et CDC américains, 2020

Traduction vérifiée par
Clement Haeck.