COVID-19 ОБОБЩЕНИ НАСОКИ #9

Използване на маски

ПРЕПОРЪКИ ЗА ПЕРСОНАЛА НА АПТЕКАТА

1. Персоналът в аптеките трябва да носи лицеви маски, за да се предпази от заразата и за да се избегне предаване на заболяването, в случай че самият персонал на аптеката се зарази.
2. Персоналът в аптеките може да се наложи да носи комбинация от ръкавици, престилка, лицева маска и/или лицев предпазител или очила, в зависимост от задачите, които изпълнява, и личното им състояние.
3. Използването само на маска не е достатъчно, за да осигури адекватно ниво на защита. Трябва да прилагат често мерки за хигиена на ръцете и лицето.
4. Спазвайте дистанция от 1-2 метра от пациенти и граждани, за да предотвратите разпространението от човек на човек чрез капчици от дихателната система, които се образуват, когато заразено лице говори, кашля или киха.
5. Дезинфекцирайте всякакви повърхности, които е възможно да са били докоснати от пациенти или граждани.
6. Респираторите обикновено не са необходими в условията на откритите аптеки, но се изискват за медицинските професионалисти, които участват в процедури, при които се образуват аерозоли.
7. Късата или прибрана коса, избягването на дълги бради и избягването на използването на бижута, часовници и грим допринасят за предотвратяване на заразяване и по-ефективното използване на маски, респиратори и очила.

ПРЕПОРЪКИ ЗА ОБЩЕСТВЕНОСТТА

На лицата от обществеността се препоръчва да носят маска при следните обстоятелства:

1. Когато се грижат за лице със съмнение за зараза с COVID-19.
2. Ако са налице симптоми като кашлица, кихане или висока температура.
3. Ако са от групи с по-висок риск, включително по-възрастни хора (особено такива над 65 години) и хора с подлежащи здравословни състояния, и се намират на обществени места или в присъствие на други хора.
4. Ако е необходимо да излязат от дома си по някаква причина, когато са под карантина (т.е. в профилактична изолация след контакт с потвърден или евентуално положителен случай на COVID-19), за да се предотврати евентуално предаване без проява или преди поява на симптоми.

Маските са ефективни само когато се използват в съчетание с често почистване на ръцете с дезинфектант за ръце на спиртна основа или със сапун и вода.

КАК СЕ ПОСТАВЯ, ИЗПОЛЗВА, СВАЛЯ И ИЗХВЪРЛЯ МАСКА

1. Преди да докоснете маската, почистете ръцете си с препарат за почистване на ръцете на спиртна основа или със сапун и вода.
2. Преди да си сложите маската, проверете я за скъсвания и дупки.
3. Ориентирайте се коя страна е горната (обикновено има метална лента или твърд ръб).
4. Уверете се, че маската е с правилната страна навън (обикновено това е оцветената страна).
5. Поставете маската на лицето си. Притиснете металната лента или твърдия ръб на маската, за да прилепне към формата на носа ви.
6. Уверете се, че маската покрива устата и брадата.
7. След употреба свалете маската; махнете еластичните ленти иззад ушите си, като същевременно държите маската далече от лицето и дрехите си. Избягвайте докосването на евентуално замърсените повърхности на маската.
8. Изхвърлете маската в затворен контейнер незабавно след употреба.
9. След като сте докосвали или изхвърлили маската, вземете мерки за хигиена на ръцете. Използвайте препарат за почистване на ръцете на спиртна основа или, ако са видимо замърсени, измийте ръцете си със сапун и вода.

За подробности и допълнителни препратки се консултирайте с пълния документ за насоките на адрес www.fip.org/coronavirus

Настоящият документ се основава на наличните доказателства и препоръките на авторитетни организации към времето на публикуване. Той ще бъде актуализиран при получаване на нова информация. 26 март 2020 г. Източници: СЗО и ЦКПЗ на САЩ, 2020 г.

Преведено от:

Български фармацевтичен съюз

fip ADVANCING PHARMACY WORLDWIDE