КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО COVID-19 № 8

Руководящие принципы лечения и лекарственные средства, которыми стоит запастись

1. В настоящее время не существует специального лекарственного препарата или профилактической вакцины для COVID-19, и ни один препарат или вакцина не были полностью протестированы на безопасность и эффективность.

2. В настоящее время в основном используется противовирусная терапия, а также симптоматическое и поддерживающее лечение, основанное на клиническом состоянии пациента. Поддерживающее лечение включает кислородную терапию, восстановление водного баланса, борьбу с лихорадкой и болью, а также антибиотики, если присутствует или вероятна бактериальная коинфекция.

3. Некоторые из используемых противовирусных препаратов включают α-интерферон, лопинавир/ритонавир, рибавирин и умифеновир. У некоторых пациентов симптомы значительно улучшились благодаря ремдесивиру.

4. Хлорохина фосфат и гидроксихлорохин эффективно сдерживают инфекцию COVID-19 *в пробирке*, при этом гидроксихлорохин обладает меньшей токсичностью, чем хлорфосфат.

5. Схема дозирования вышеупомянутых лекарственных средств должна быть тщательно разработана, а их применение тщательно контролироваться с точки зрения безопасности и эффективности.

6. В настоящее время нет убедительных доказательств установления прямой связи между использованием нестероидных противовоспалительных препаратов (включая ибупрофен) и повышенным риском инфицирования или тяжести болезни. Тем не менее, другие лекарственные средства, такие как парацетамол/ацетаминофен, могут, при необходимости, рассматриваться для лечения лихорадки у пациентов с COVID-19.

7. Не существует убедительных доказательств того, что ингибиторы АПФ или блокаторы рецепторов ангиотензина могут вызывать риск неблагоприятных исходов в случае заражения COVID-19. Пациенты, принимающие эти лекарства, должны продолжать лечение, если только им не будет специально рекомендовано прекратить его.

8. Кортикостероиды обычно не рекомендуются при вирусной пневмонии или остром респираторном дистресс-синдроме, и их приема следует избегать из-за возможности продления репликации вируса, если только они не показаны по другим причинам (например, обострение ХОБЛ, рефрактерный септический шок в соответствии с "Руководством по проведению кампании "Выживший сепсис").

9. Для пациентов с COVID-19 с быстрым прогрессированием заболевания, тяжелыми и критическими заболеваниями можно попробовать восстановительную плазменную терапию.

10. Вакцины против пневмонии, такие как пневмококковая вакцина и вакцина против гемофильной инфекции типа B, не обеспечивают защиту от COVID-19.