

COVID-19 PODSUMOWANIE WYTYCZNYCH #8

Wytyczne dotyczące leczenia i leki, którymi należy dysponować

1. Obecnie nie istnieje żaden specyficzny lek ani szczepionka profilaktyczna dla COVID-19 i żadne leki ani szczepionki nie zostały w pełni przetestowane pod kątem bezpieczeństwa i skuteczności.
2. Obecnie stosuje się głównie terapię przeciwwirusową, a także leczenie objawowe i wspomagające w zależności od stanu klinicznego pacjenta. Leczenie wspomagające obejmuje tlenoterapię, nawodnienie, kontrolę gorączki i bólu oraz antybiotyki, jeśli współistnieje lub jest prawdopodobne współzakażenie bakteryjne.
3. Niektóre z zastosowanych leków przeciwwirusowych to α -Interferon, lopinawir/rytonawir, rybawiryna i umifenowir. U niektórych pacjentów objawy uległy znacznej poprawie dzięki zastosowaniu remdesiwiru.
4. Fosforan chlorochiny i hydroksychlorochina skutecznie hamowały zakażenie SARS-CoV-2 *in vitro*, przy czym hydroksychlorochina wykazuje mniejszą toksyczność niż fosforan chlorochiny.
5. Schemat dawkowania wyżej wymienionych leków powinien być dokładnie określony, a ich stosowanie ściśle monitorowane pod względem bezpieczeństwa i skuteczności.
6. Obecnie nie ma rozstrzygających dowodów pozwalających na ustalenie bezpośredniego związku między stosowaniem niesteroidowych leków przeciwzapalnych (w tym ibuprofenu) a zwiększonym ryzykiem zakażenia lub ciężkości choroby. Niemniej jednak, w razie takiej potrzeby, inne leki, takie jak paracetamol /acetaminofen, mogą być brane pod uwagę w leczeniu gorączki u pacjentów z COVID-19.
7. Nie ma rozstrzygających dowodów na to, że inhibitory ACE lub blokery receptorów angiotensyny mogą predysponować osoby do uzyskania niekorzystnych efektów w przypadku zakażenia COVID-19. Pacjenci przyjmujący te leki powinni kontynuować leczenie, chyba że lekarz zaleci przerwanie leczenia.
8. Kortykosteroidy nie są rutynowo zalecane w przypadku wirusowego zapalenia płuc lub zespołu ostrej niewydolności oddechowej i należy ich unikać ze względu na możliwość wydłużenia replikacji wirusa, chyba że zostanie to wskazane z innych powodów (np. zaostrzenie POChP, oporny wstrząs septyczny w nawiązaniu do wytycznych Surviving Sepsis Campaign).
9. W przypadku pacjentów COVID-19 z szybkim postępem choroby, ciężką i krytyczną chorobą, można podjąć próbę leczenia plazmą rekonwalescencyjną.
10. Szczepionki przeciwko zapaleniu płuc, takie jak szczepionka pneumokokowa i szczepionka przeciwko grypie *Haemophilus* typ B, nie zapewniają ochrony przed COVID-19.

Przetłumaczono przez:

Szczegółowe informacje i dodatkowe odniesienia można znaleźć w pełnym dokumencie zawierającym wytyczne na stronie www.fip.org/coronavirus.

Niniejszy dokument opiera się na dowodach i zaleceniach dostępnych w momencie jego publikacji w renomowanych organizacjach. Będzie on aktualizowany w miarę pojawiania się nowej wiedzy. 26 marca 2020 r.

