COVID-19 指南摘要单页 #8
治疗指南和需要配备的药物

1. 目前，尚缺乏针对 COVID-19 的治疗药物或预防性疫苗，药物或疫苗的安全性和功效尚未被充分评估。

2. 目前主要使用抗病毒治疗，并根据患者的临床情况进行对症和支持治疗。支持治疗包括吸氧、补液、退热和止痛，如存在或可能发生细菌感染时，给予抗菌药物治疗或预防。

3. 已使用的一些抗病毒药物包括 α-干扰素，洛匹那韦/利托那韦，利巴韦林和阿比多尔。在一些患者中，使用瑞德昔韦后症状明显改善。

4. 磷酸氯喹和羟氯喹已被证实在体外能有效抑制 SARS-CoV-2 感染，羟氯喹的毒性比氯喹低。

5.应谨慎制定上述药物的给药方案，并对其使用的安全性和有效性进行密切监测。

6. 目前尚无确切证据证实使用 NSAIDS（包括布洛芬）与增加感染风险或疾病严重程度之间存在直接关联。必要时可考虑使用其他药物（如对乙酰氨基酚）来治疗 COVID-19 患者的发热。

7. 没有确切证据表明，ACEI 或 ARB 可增加 COVID-19 患者出现不良后果的风险。服用这些药物的患者应继续用药，除非医生特别建议其停止治疗。

8. 不建议糖皮质激素常规用于病毒性肺炎或急性呼吸窘迫综合征，因其可能延长病毒复制，除非出于其他原因（如 COPD 急性加重，根据《拯救脓毒症行动指南》用于难治性脓毒性休克），否则应避免使用糖皮质激素。

9. 对于疾病进展迅速、严重或危重的 COVID-19 患者，可以尝试恢复期血浆疗法。

10. 抗肺炎的疫苗（如肺炎链球菌疫苗或 B 型流感嗜血杆菌疫苗），不能提供针对 COVID-19 的保护。