

COVID-19 ОБОБЩЕНИ НАСОКИ #8

Насоки за лечение и запаси от лекарства

1. Понастоящем няма конкретно лекарство за лечение или ваксина за профилактика на COVID-19 и няма лекарства или ваксини, които да са напълно изпитани за безопасност и ефикасност.
2. Понастоящем се използва главно противовирусна терапия, както и симптоматично и поддържащо лечение въз основа на клиничното състояние на пациента. Поддържащото лечение включва кислородна терапия, хидратиране, контрол на високата температура и болката, и антибиотици, при наличие или вероятност от бактериална съпътстваща инфекция.
3. Някои от противовирусните лекарства, които са използвани, включват α -интерферон, лопинавир/ретонавир, рибавирин и умифеновир. При някои пациенти има значително подобряване на симптомите с ремдесивир.
4. Хлорохин фосфат и хидроксихлорохин инхибират ефективно инфекцията със SARS-CoV-2 *in vitro*, като хидроксихлорохин показва по-слаба токсичност от хлорохин фосфат.
5. Режимът на дозиране на гореспоменатите лекарства трябва да бъде внимателно формулиран и употребата им да се следи отблизо с оглед на безопасността и ефективността.
6. Понастоящем няма убедителни доказателства за установяване на пряка връзка между използването на нестероидни и противовъзпалителни лекарства (включително ибупрофен) и повишен риск от заразяване или тежест на заболяването. Независимо от това, други лекарства като парацетамол /ацетаминофен могат да се вземат предвид за лечение на висока температура при пациенти с COVID-19, ако е уместно.
7. Няма убедителни доказателства, че ACE инхибитори или блокери на ангиотензиновите рецептори могат да предразположат лица към неблагоприятен изход, ако бъдат заразени с COVID-19. Пациенти, които приемат такива лекарства, трябва да продължат лечението си, освен ако не са конкретно посъветвани от лекуващия медицински екип да ги спрат.
8. Кортикостероидите не се препоръчват обикновено за вирусна пневмония или остър респираторен дистрес синдром и трябва да бъдат избягвани поради потенциала за удължаване на възпроизводството на вируса, освен ако не са показани по други причини (напр. изостряне на ХОББ, рафракторен [трудно лечим] септичен шок според Насоките на Кампанията за оцеляване при сепсис [Surviving Sepsis Campaign Guidelines]).
9. За пациенти с бързо развитие на заболяването с COVID-19, тежко и критично заболяване, може да се опита терапия с реконвалесцентна плазма.
10. Ваксините срещу пневмония, като пневмококова ваксина и ваксина срещу *Haemophilus influenza* тип В не осигуряват защита срещу COVID-19.

За подробности и допълнителни препратки се консултирайте с пълния документ за насоките на адрес www.fip.org/coronavirus

Настоящият документ се основава на наличните доказателства и препоръките на авторитетни организации към времето на публикуване. Той ще бъде актуализиран при получаване на нова информация. 26 март 2020 г.

Преведено от:



БЪЛГАРСКИ
ФАРМАЦЕВТИЧЕН
СЪЮЗ



ADVANCING
PHARMACY
WORLDWIDE