

كوفيد-19 موجز الإرشادات رقم 8

المبادئ التوجيهية للعلاج والأدوية المراد تخزينها

1. في الوقت الحالي، لا يوجد دواء علاجي محدد أو لقاح وقائي ضد كوفيد-19، ولم يتم اختبار أي أدوية أو لقاحات بشكل كامل من أجل السلامة والفعالية.
2. في الوقت الحاضر، يتم استخدام العلاج المضاد للفيروسات بشكل رئيسي، بالإضافة إلى إعطاء الأدوية المساعدة وعلاج الأعراض استنادًا على الحالة السريرية للمريض. تشمل العلاجات الداعمة العلاج بالأكسجين، الترطيب، السيطرة على الحمى والألم والمضادات الحيوية إذا كانت الإصابة المزودة بالبكتيريا موجودة أو محتملة.
3. بعض الأدوية المضادة للفيروسات التي يتم استخدامها تشمل إنترفيرون ألفا، لوبينافير/ريتونافير، ريبافيرين وأوميفينوفير. في بعض المرضى، تحسنت الأعراض بشكل ملحوظ مع ريمديسيفير.
4. فوسفات الكلوروكين وهيدروكسي كلوروكين ثبت بشكل فعال عدوى SARS-CoV-2 في المختبر، مع هيدروكسي كلوروكين سمية أقل من فوسفات الكلوروكين.
5. ينبغي صياغة نظام الجرعات للأدوية المذكورة أعلاه بعناية ومراقبة استخدامها عن كثب من أجل السلامة والفعالية.
6. لا يوجد حاليًا دليل قاطع على إنشاء ارتباط مباشر بين استخدام الأدوية المضادة للالتهاب غير الستيرويدية (بما في ذلك الإيبوبروفين) وزيادة خطر الإصابة بالعدوى أو شدة المرض. ومع ذلك، يمكن استخدام أدوية أخرى مثل الباراسيتامول/الأسيتامينوفين للسيطرة على الحمى لدى مرضى كوفيد-19 إذا كان ذلك مناسبًا.
7. لا يوجد دليل قاطع على أن مثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين أو حاصرات مستقبلات الأنجيوتنسين يمكن أن تؤهب الأفراد لنتائج سلبية إذا أصيبوا بكوفيد-19 يجب على المرضى الذين يتناولون هذه الأدوية مواصلة العلاج إلا إذا نصح فريقهم الطبي بالتوقف.
8. لا يوصى باستخدام الكورتيكوستيرويدات بشكل روتيني للالتهاب الرئوي الفيروسي أو متلازمة الضائقة التنفسية الحادة، وينبغي تجنبه بسبب احتمال إطالة التكاثر الفيروسي، ما لم يُشر إلى أسباب أخرى (على سبيل المثال، تفاقم مرض الانسداد الرئوي المزمن، وصدمة إنتانية مقاومة للعلاج بعد إرشادات Surviving Sepsis Campaign).
9. بالنسبة لمرضى كوفيد-19 الذين يعانون تقدمًا سريعًا في المرض، ومرض شديد وجرج، يمكن تجربة العلاج بالبلازما النقاهاة.
10. إن اللقاحات ضد الالتهاب الرئوي، مثل لقاح المكورات الرئوية ولقاح النزلة النزفية من النوع باء، لا توفر الحماية ضد كوفيد-19.

للحصول على التفاصيل والمراجع الداعمة، راجع وثيقة التوجيه الكاملة على www.fip.org/coronavirus
تستند هذه الوثيقة إلى الأدلة والتوصيات المتاحة لمنظمات حسنة السمعة في وقت النشر. سيتم تحديثها عندما تصبح المعلومات الجديدة متوفرة.
26 آذار 2020.

ترجمة:



الجامعة اللبنانية الدولية
LEBANESE INTERNATIONAL UNIVERSITY