ΣΥΝΟΠΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ COVID-19 #7

Διαχείριση καθαρισμού και απολύμανσης

Βιωσιμότητα του SARS-CoV-2 σε αερολύματα και σε διάφορες επιφάνειες

Τύπος επιφανείας /αερολύματος	Βιωσιμότητα	Χρόνος ημιζωής (Ώρες)
Αερόλυμα	Έως 3 ώρες	1.1-1.2
Ανοξείδωτο ατσάλι	Έως 72 ώρες	5.6
Χαρτόνι / χαρτί	Έως 24 ώρες	3.46
Πλαστικό	Έως 72 ώρες	6.8
Χαλκός	Έως 4 ώρες	0.7

Πηγή: Neeltje van Doremalen, 2020

Μέθοδοι αντισηψίας ή απολύμανσης για συχνά μολυσμένα αντικείμενα

Ο SARS-CoV-2 είναι ευαίσθητος σε:

- Υπεριώση ακτινοβολία
- Θέρμανση (στους 56°C για 30 λεπτά)
- Απολυμαντικά (για 1 λεπτό):
    - Αιθέρα
    - Αιθανόλη (62-75%)
    - Υπεροξείδιο του υδρογόνου 0.5%
    - Υποχλωριώδες νάτριο 0.1%
    - Άλλα απολυμαντικά που περιέχουν χλώριο
    - Υπεροξικό οξύ
    - Χλωροφόρμιο
    - (Η χλωρεξιδίνη δεν μπόρεσε να αδρανοποιήσει αποτελεσματικά τον SARS-CoV-2)

Προτεινόμενες εφαρμογές

Χέρια: Σαπούνι και νερό, αλκοολικό απολυμαντικό χεριών που στεγνώνει γρήγορα, απολυμαντικό που περιέχει χλώριο, υπεροξείδιο του υδρογόνου

Δέρμα: 0.5% Ιωδιούχο απολυμαντικό, υπεροξείδιο του υδρογόνου

Βλεννογόνος: 0.05% Ιωδιούχο απολυμαντικό

Μετάφραση από: Μαρία Μαντζίρη