COVID-19 指南摘要单页 #7

清洁和消毒管理

SARS-CoV-2 在气溶胶和不同物体表面的存活时间

表面类型/气溶胶	存活时间	半衰期
气溶胶	长达 3 小时	1.1-1.2 小时
不锈钢	长达 48-72 小时	5.6 小时
纸板/纸	长达 24 小时	3.46 小时
塑料	长达 72	6.8 小时
铜	长达 4 小时	0.7 小时

来源：（Neeltje van Doremalen，2020）

常用污染物使用的消毒剂或消毒方法

SARS-CoV-2 对以下条件敏感：

- 紫外线照射
- 加热（56°C，30 分钟）
- 消毒剂（1 分钟）：
  - 醚
  - 乙醇（62%-75%）
  - 过氧化氢 0.5%
  - 次氯酸钠 0.1%
  - 其他含氯消毒剂
  - 过氧乙酸
  - 氯仿

氯己定不能有效地灭活 SARS-CoV-2。

推荐应用

手：肥皂和流动水、含酒精的速干手消毒剂、含氯的消毒剂、过氧化氢
皮肤：0.5%碘消毒剂，过氧化氢
粘膜：0.05%碘消毒剂