

# ΣΥΝΟΠΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ COVID-19 #2

## Κοινοτικές παρεμβάσεις φαρμακείων και συμβουλευτική ασθενών

1. Σε πολλές χώρες, η μόλυνση από την τοπική κοινότητα έχει γίνει η κύρια μορφή μετάδοσης ασθενειών. Ενώ το ιστορικό μετακίνησης από τις πληγείσες περιοχές εξακολουθεί να είναι ένα σημαντικό κριτήριο αξιολόγησης σε χώρες με λίγες περιπτώσεις ή σε αρχικό στάδιο της επιδημίας, μπορεί να μην είναι πλέον σχετικό κριτήριο σε χώρες με κοινοτική μετάδοση.

2. Δεδομένου ότι η μόλυνση μπορεί να προκύψει από ασυμπτωματικά ή προ-συμπτωματικά άτομα, συνιστάται προφύλαξη με ΟΛΟΥΣ τους πελάτες και τους ασθενείς που εισέρχονται στο φαρμακείο.

ΚΡΙΤΗΡΙΑ	ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ
<ul style="list-style-type: none"><li>Χωρίς συμπτώματα (βήχας, πυρετός ή δυσκολίες στην αναπνοή) <b>ΚΑΙ</b></li><li>Δεν υπάρχουν γνωστές πρόσφατες επαφές με επιβεβαιωμένες ή ύποπτες περιπτώσεις με COVID-19 <b>και</b> κανένα πρόσφατο ιστορικό ταξιδιού σε πληγείσες περιοχές</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Προσφέρετε καθυσύαση</li><li>Επισημάνετε προληπτικά μέτρα</li><li>Προτείνετε κοινωνικές αποστάσεις, περιορισμό στο σπίτι και αποφυγή μη απαραίτητων ταξιδιών (εσωτερικών και διεθνών) όποτε είναι δυνατόν</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>Παροχή τεκμηριωμένων πληροφοριών και συμβουλών (προφορική ή/και γραπτή)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Συμπτώματα (βήχας, πυρετός ή δυσκολίες στην αναπνοή) <b>ΚΑΙ</b></li><li>Δεν υπάρχουν γνωστές πρόσφατες επαφές με επιβεβαιωμένες ή ύποπτες περιπτώσεις COVID-19 <b>και</b> κανένα πρόσφατο ιστορικό ταξιδιού σε πληγείσες περιοχές</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Προσφέρετε καθυσύαση</li><li>Ενημερώστε ότι ενδέχεται να υπάρχει κίνδυνος COVID-19</li><li>Όποτε είναι δυνατόν, απομονώστε τον ασθενή σε ξεχωριστό δωμάτιο</li><li>Μην εξετάζετε τον ασθενή δια επαφής</li><li>Λάβετε μέτρα αυτοπροστασίας, συμπεριλαμβανομένης της χρήσης κατάλληλης αναπνευστικής συσκευής, γαντιών και γυαλιών</li><li>Επισημάνετε μέτρα για την αποφυγή περαιτέρω μετάδοσης, συμπεριλαμβανομένης της χρήσης μάσκας προσώπου από τον ασθενή</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>Προτείνετε αυστηρή κοινωνική αποστασιοποίηση (συμπεριλαμβανομένης της οικογένειας και στενών σχέσεων), καραντίνα στο σπίτι και αποφυγή όλων των ταξιδιών (εσωτερικών και διεθνών) για τουλάχιστον 14 ημέρες</li><li>Για άτομα σε ομάδες υψηλού κινδύνου, συμβουλευτείτε να επικοινωνήσετε με τον αριθμό έκτακτης ανάγκης ή την τηλεφωνική γραμμή επικοινωνίας ή την κατάλληλη υγειονομική μονάδα για δοκιμές και παρακολούθηση και θεραπεία.</li><li>Παροχή τεκμηριωμένων πληροφοριών και συμβουλών (προφορική ή/και γραπτή)</li><li>Απολυμάνετε τυχόν δυνητικά μολυσμένες περιοχές και επιφάνειες</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Χωρίς συμπτώματα (βήχας, πυρετός ή δυσκολίες στην αναπνοή) <b>ΚΑΙ</b></li><li>Γνωστή πρόσφατη επαφή με επιβεβαιωμένες ή ύποπτες περιπτώσεις COVID-19 <b>ή / και</b> πρόσφατο ιστορικό ταξιδιού σε πληγείσες περιοχές</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Προσφέρετε καθυσύαση</li><li>Ενημερώστε ότι ενδέχεται να υπάρχει κίνδυνος COVID-19</li><li>Προτείνετε κοινωνική αποστασιοποίηση, καραντίνα στο σπίτι και αποφυγή μη απαραίτητων ταξιδιών (εγχώριων και διεθνών) για τουλάχιστον 14 ημέρες</li><li>Προτείνετε την παρακολούθηση ιστορικού επαφών</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων τις 14 ημέρες μετά την επαφή με επιβεβαιωμένο ή ύποπτο περιστατικό, επικοινωνήστε με τον αριθμό έκτακτης ανάγκης ή την τηλεφωνική γραμμή και ακολουθήστε τις κατάλληλες οδηγίες</li><li>Παροχή τεκμηριωμένων πληροφοριών και συμβουλών (προφορική ή/και γραπτή)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Συμπτώματα (βήχας, πυρετός ή δυσκολίες στην αναπνοή) <b>ΚΑΙ</b></li><li>Γνωστή πρόσφατη επαφή με επιβεβαιωμένες ή ύποπτες περιπτώσεις COVID-19 <b>ή / και</b> πρόσφατο ιστορικό ταξιδιού σε πληγείσες περιοχές</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Προσφέρετε καθυσύαση</li><li>Ενημερώστε ότι ενδέχεται να υπάρχει κίνδυνος COVID-19</li><li>Όποτε είναι δυνατόν, απομονώστε τον ασθενή σε ξεχωριστό δωμάτιο</li><li>Μην εξετάζετε τον ασθενή δια επαφής</li><li>Ενισχύστε τα μέτρα αυτοπροστασίας, συμπεριλαμβανομένης της χρήσης κατάλληλης αναπνευστικής συσκευής, γαντιών και γυαλιών</li><li>Επισημάνετε τα μέτρα για την αποφυγή περαιτέρω μετάδοσης, συμπεριλαμβανομένης της χρήσης μάσκας προσώπου από τον ασθενή</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>Προτείνετε αυστηρή κοινωνική αποστασιοποίηση (συμπεριλαμβανομένης της οικογένειας και στενών σχέσεων), καραντίνα στο σπίτι και αποφυγή όλων των ταξιδιών (εσωτερικών και διεθνών) για τουλάχιστον 14 ημέρες</li><li>Για άτομα με ομάδες υψηλότερου κινδύνου, συμβουλευτείτε να επικοινωνήσετε με τον αριθμό έκτακτης ανάγκης ή την τηλεφωνική γραμμή ή την κατάλληλη μονάδα υγειονομικής περίθαλψης για δοκιμές και παρακολούθηση και θεραπεία</li><li>Παροχή τεκμηριωμένων πληροφοριών και συμβουλών (προφορική ή/και γραπτή)</li><li>Απολυμάνετε τυχόν δυνητικά μολυσμένες περιοχές και επιφάνειες</li></ul>

Απόδοση στα Ελληνικά από τον Δημήτριο-Ηλία Μπαλούρδα

Για λεπτομέρειες και υποστηρικτικό υλικό, συμβουλευτείτε το πλήρες έγγραφο καθοδήγησης στο [www.fip.org/coronavirus](http://www.fip.org/coronavirus)

Αυτό το έγγραφο βασίζεται σε διαθέσιμα στοιχεία και σε συστάσεις αξιόπιστων οργανισμών κατά τη στιγμή της δημοσίευσης. Θα ενημερώνεται όταν καθίστανται διαθέσιμες νέες γνώσεις. 26 Μαρτίου 2020.