

КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО COVID-19 № 1

Способы распространения и инкубационный период

Распространение COVID-19 может происходить следующим образом:

1. Чаще всего COVID-19 распространяется от человека к человеку среди близких людей.
2. Распространение инфекции от человека к человеку происходит главным образом через респираторные капли, образующиеся, когда инфицированный человек говорит, кашляет или чихает.
3. Эти капли могут попасть в рот, нос или глаза людей, которые находятся поблизости или, возможно, будут вдыхаться в легкие.
4. Когда человек прикасается к поверхности или предмету, на котором находится вирус, а затем касается его собственного рта, носа или глаз.
5. Передача может произойти, когда пациенты являются симптоматичными, но также и до появления каких-либо симптомов, и даже от бессимптомных пациентов.
6. Пациенты могут оставаться заразными до двух недель после ремиссии симптомов.
7. У беременных женщин внутриутробная или перинатальная передача не выявлена.
8. У кормящих женщин вирус не был обнаружен в грудном молоке. В настоящее время Всемирная Организация Здравоохранения заявляет, что матери, имеющие COVID-19, могут кормить грудью.
9. Что касается возможности повторного инфицирования, то иммунная реакция на COVID-19 пока не понятна. Пациенты с MERS-CoV инфекцией вряд ли будут повторно инфицированы вскоре после выздоровления, но пока неизвестно, будет ли наблюдаться подобная иммунная защита у пациентов с COVID-19.

За подробной информацией и вспомогательными ссылками обращайтесь к полному руководящему документу по [адресу www.fip.org/coronavirus](http://www.fip.org/coronavirus).

Настоящий документ основан на имеющихся на момент публикации свидетельствах и рекомендациях авторитетных организаций. Он будет обновляться по мере поступления новых знаний. 26 марта 2020 года.

10. Средний инкубационный период оценивается в 5,1 суток. Это говорит о том, что 14-дневный карантинный период, рекомендованный ВОЗ, является разумным. 97,5% людей, у которых развиваются симптомы, замечают их в течение 11,5 дней после контакта.



За подробной информацией и вспомогательными ссылками обращайтесь к полному руководящему документу по [адресу www.fip.org/coronavirus](http://www.fip.org/coronavirus).

Настоящий документ основан на имеющихся на момент публикации свидетельствах и рекомендациях авторитетных организаций. Он будет обновляться по мере поступления новых знаний. 26 марта 2020 года.

