

# COVID-19 Podsumowanie wytycznych #1

## Sposoby transmisji i okres inkubacji

Transmisja COVID-19 może odbywać się w następujący sposób:

1. Najczęściej COVID-19 rozprzestrzenia się z osoby na osobę poprzez bliski kontakt.
2. Rozprzestrzenianie się zakażenia między osobami odbywa się głównie drogą kropelkową poprzez aerozol wytwarzany podczas mówienia, kaszlu lub kichania przez osobę zakażoną.
3. Kropelki te mogą dostać się do ust, nosa lub oczu osób znajdujących się w pobliżu lub ewentualnie zostać zainhalowane do płuc.
4. Kiedy człowiek dotknie powierzchni lub przedmiotu, który jest skażony wirusem, a następnie dotknie własnych ust, nosa lub oczu.
5. Transmisja może wystąpić, gdy u pacjentów występują objawy, ale także przed wystąpieniem jakichkolwiek objawów, a nawet u pacjentów bezobjawowych.
6. Pacjenci mogą zakażać innych do dwóch tygodni po ustąpieniu objawów.
7. U kobiet w ciąży transmisja wewnątrzmaciczna lub okołoporodowa nie została stwierdzona.
8. U kobiet karmiących piersią, wirus nie został wykryty w mleku matki. Obecne stanowisko Światowej Organizacji Zdrowia stwierdza, że matki z COVID-19 mogą karmić piersią.
9. Jeśli chodzi o możliwość reinfekcji, odpowiedź immunologiczna na COVID-19 nie jest jeszcze w pełni poznana. Jest mało prawdopodobne, aby pacjenci z zakażeniem MERS-CoV zostali ponownie zarażeni wkrótce po wyzdrowieniu, ale nie wiadomo jeszcze, czy podobna odporność będzie obserwowana u pacjentów z COVID-19.
10. Mediana okresu inkubacji jest szacowana na 5,1 dnia. Sugeruje to, że 14-dniowy okres kwarantanny zalecany przez WHO jest rozsądny, gdyż u 97,5% osób objawy wystąpią nie później niż w ciągu 11,5 dnia od ekspozycji.

Szczegółowe informacje i dodatkowe odniesienia można znaleźć w pełnym dokumencie zawierającym wytyczne na stronie [www.fip.org/coronavirus](http://www.fip.org/coronavirus).

Niniejszy dokument opiera się na dowodach i zaleceniach dostępnych w momencie jego publikacji w renomowanych organizacjach. Będzie on aktualizowany w miarę pojawiania się nowej wiedzy. 26 marca 2020 r.

Przetłumaczono przez:

