ΣΥΝΟΠΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ COVID-19 #1
Τρόποι μετάδοσης και περίοδος επώασης

Η μετάδοση της ασθένειας COVID-19 μπορεί να συμβεί ως εξής:

1. Συχνότερα, η COVID-19 εξαπλώνεται από άτομο σε άτομο μέσω στενών επαφών.

2. Η εξάπλωση του ιού από άτομο σε άτομο εμφανίζεται κυρίως μέσω των σταγονιδίων που παράγονται όταν ένα μολυσμένο άτομο μιλάει, βήχει ή φτερνίζεται.

3. Αυτά τα σταγονίδια μπορούν να προσγειωθούν στο στόμα, στη μύτη ή στα μάτια των ανθρώπων που βρίσκονται κοντά ή πιθανώς να εισπνευστούν από τους πνεύμονες.

4. Όταν ένα άτομο αγγίζει μια επιφάνεια ή ένα αντικείμενο όπου βρίσκεται ο ιός και έπειτα αγγίζει το στόμα, τη μύτη ή τα μάτια του.

5. Η μετάδοση μπορεί να συμβεί όταν οι ασθενείς είναι συμπτωματικοί, αλλά και πριν εμφανιστούν οποιαδήποτε συμπτώματα, ακόμη και από ασυμπτωματικούς ασθενείς.

6. Οι ασθενείς μπορεί να παραμείνουν μεταδοτικοί έως και δύο εβδομάδες μετά την εξάλειψη των συμπτωμάτων.

7. Σε έγκυες γυναίκες, δεν έχει εντοπιστεί ενδομήτρια ή περιγεννητική μετάδοση.

8. Στις γυναίκες που θηλάζουν, ο ιός δεν έχει ανιχνευθεί στο μητρικό γάλα. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας δηλώνει επί του παρόντος ότι οι μητέρες με COVID-19 μπορούν να θηλάσουν.

9. Όσον αφορά την πιθανότητα επαναμόλυνσης, η ανοσοαπόκριση στην COVID-19 δεν είναι ακόμη κατανοητή. Οι ασθενείς με λοίμωξη MERS-CoV είναι απίθανο να μολυνθούν ξανά λίγο μετά την ανάρρωσή τους, αλλά δεν είναι ακόμη γνωστό εάν παρόμοια ανοσολογική προστασία θα παρατηρηθεί σε ασθενείς με COVID-19.

10. Η μέση περίοδος επώασης εκτιμάται σε 5,1 ημέρες. Αυτό υποδηλώνει ότι η περίοδος καραντίνας 14 ημερών που συνιστά ο ΠΟΥ είναι λογική. Στο 97,5% των ατόμων που εμφανίζουν συμπτώματα, αυτά εμφανίζονται εντός 11,5 ημερών από την έκθεση.

Απόδοση στα Ελληνικά από τον Δημήτριο-Ηλία Μπαλούρδα

Για λεπτομέρειες και υποστηρικτικό υλικό, συμβουλευτείτε το πλήρες έγγραφο καθοδήγησης στο
www.fip.org/coronavirus

Αυτό το έγγραφο βασίζεται σε διαθέσιμα στοιχεία και σε συστάσεις αξιόπιστων οργανισμών κατά τη στιγμή της δημοσίευσης. Θα ενημερώνεται όταν καθίστανται διαθέσιμες νέες γνώσεις.26 Μαρτίου 2020.

fip ADVANCING PHARMACY WORLDWIDE