

COVID-19 FICHE SYNTHÈSE #1

Modes de transmission et période d'incubation

La transmission de COVID-19 peut se faire comme suit :

1. Le plus souvent, COVID-19 est diffusé de personne à personne parmi des contacts proches.
2. La propagation de personne à personne se fait principalement par les gouttelettes respiratoires produites lorsqu'une personne infectée parle, tousse ou éternue.
3. Ces gouttelettes peuvent atterrir dans la bouche, le nez ou les yeux des personnes qui se trouvent à proximité ou être inhalées dans les poumons.
4. Lorsqu'une personne touche une surface ou un objet sur lequel se trouve le virus et qu'elle se touche ensuite la bouche, le nez ou les yeux.
5. La transmission peut se produire lorsque les patients sont symptomatiques, mais aussi avant l'apparition de tout symptôme, et même à partir de patients asymptomatiques.
6. Les patients peuvent rester contagieux jusqu'à deux semaines après la rémission des symptômes.
7. Chez les femmes enceintes, la transmission intra-utérine ou périnatale n'a pas été identifiée.
8. Chez les femmes qui allaitent, le virus n'a pas été détecté dans le lait maternel. L'Organisation Mondiale de la Santé affirme actuellement que les mères atteintes de COVID-19 peuvent allaiter.
9. En ce qui concerne la possibilité de réinfection, la réponse immunitaire au COVID-19 n'est pas encore comprise. Il est peu probable que les patients atteints d'une infection à MERS-CoV soient réinfectés peu après leur rétablissement, mais on ne sait pas encore si une protection immunitaire similaire sera observée chez les patients atteints de COVID-19.
10. La période d'incubation médiane est estimée à 5,1 jours. Cela suggère que la période de quarantaine de 14 jours recommandée par l'OMS est raisonnable. 97,5 % des personnes qui développent des symptômes le feront dans les 11,5 jours suivant l'exposition.

Pour plus de détails et des références à l'appui, consultez le document d'orientation complet à l'adresse www.fip.org/coronavirus

Ce document est basé sur les preuves disponibles et les recommandations d'organisations réputées au moment de la publication. Il sera mis à jour au fur et à mesure que de nouvelles connaissances seront disponibles. 26 mars 2020.

Traduction vérifiée par
Clement Haeck