COVID-19 指南摘要单页 #1
传播方式和潜伏期

COVID-19 可以通过以下途径传播：

1. 最常见的传播途径是人与人之间的密切接触。
2. 人与人之间的传播主要通过感染者说话、咳嗽或打喷嚏时产生的飞沫发生。
3. 这些飞沫可能会落在周围人的口、鼻、眼中，或被吸入肺部。
4. 接触附着病毒的表面或物体，然后触摸自己的口、鼻或眼。
5. 病毒可由有症状、无症状或病毒携带者进行传播。
6. 患者可能会在症状缓解后两周内仍具有传染性。
7. 对于孕妇人群，病毒在孕期和围产期的母婴传播尚不明确。
8. 哺乳妇女的母乳中尚未检测到该病毒。WHO 目前表示，患有 COVID-19 的母亲可以哺乳。
9. 关于再次感染的可能性，COVID-19 的免疫应答机制尚未明确。感染过 MERS-CoV 的患者康复后短时间内不太可能再次感染，但尚未明确 COVID-19 感染者是否有类似的免疫保护。
10. 潜伏期的中位值约为 5.1 天。这表明，WHO 建议的 14 天隔离期是合理的。约 97.5％的有症状的感染者会在暴露后 11.5 天内出现症状。