

كوفيد-19 موجز الإرشادات رقم 1

طرق انتقال العدوى وفترة الحضانة

يمكن أن ينتقل مرض كوفيد-19 في الحالات الآتية:

1. ينتقل المرض في أغلب الأحيان من شخص إلى آخر عبر الاحتكاك القريب.
2. ينتقل المرض من شخص إلى شخص عن طريق الرزاز الذي يخرج من شخص مصاب عندما يتحدث أو يسعل أو يعطس.
3. يمكن لهذا الرزاز الاستقرار في فم الأشخاص القريبين من الشخص المصاب أو أنوفهم أو أعينهم ويمكن تنشقته إلى الرئتين.
4. عندما يلمس الشخص الأسطح أو الأجسام الملوثة بالفيروس، ثم يلمس فمه أو أنفه أو ربما عيناه.
5. يمكن أن ينتقل المرض عن طريق المصابين الذين تظهر عليهم الأعراض ومن قبل أن تظهر عليهم الأعراض أحياناً. كما ينتقل عن طريق الأشخاص الذين لم تظهر عليهم أي أعراض.
6. قد ينقل الأشخاص المصابون العدوى لمدة تصل إلى أسبوعين بعد انتهاء الأعراض.
7. بالنسبة إلى النساء الحوامل، لا تنتقل العدوى إلى الجنين في أثناء فترة الحمل أو إلى الطفل عند الولادة.
8. بالنسبة إلى النساء المرضعات، لم يُعثر على الفيروس في حليب الأم. كما أعلنت منظمة الصحة العالمية أن الأمهات المصابات بكوفيد-19 يمكنهن ممارسة الرضاعة الطبيعية.
9. في ما يتعلق بإمكانية الإصابة بالمرض مرة أخرى، لا تزال الاستجابة المناعية لكوفيد-19 غير مفهومة. فمن غير المرجح أن يصاب الأشخاص الذين سبق وأصيبوا بمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية MERS-CoV مجدداً بعد فترة وجيزة من شفائهم، ولكن من غير المعروف حتى الآن ما إذا كانت الحماية المناعية للمرضى المصابين بكوفيد-19 ستكون مشابهة لتلك المصابين بمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية MERS-CoV.
10. تُقدّر فترة حضانة المرض المتوسطة بـ 5.1 يوماً. وهذا يشير إلى أن فترة الحجر الصحي لمدة 14 يوماً الموصى بها من قبل منظمة الصحة العالمية هي فترة معقولة. وستظهر الأعراض على 97.5% من المصابين بالفيروس في غضون 11.5 يوماً.

ترجمة:



للحصول على التفاصيل والمراجع الداعمة، راجع وثيقة التوجيه الكاملة على www.fip.org/coronavirus

تستند هذه الوثيقة إلى الأدلة والتوصيات المتاحة لمنظمات حسنة السمعة في وقت النشر. سيتم تحديثها عندما تصبح المعلومات الجديدة متوفرة. 26 آذار 2020.