

МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА
ОБНОВЛЕННАЯ 26 МАРТА 2020 Г.

COVID-19:
ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ
И РАЗРУШЕНИЕ МИФОВ

COVID-19: ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ И РАЗРУШЕНИЕ МИФОВ

FIP обновит это промежуточное руководство по мере поступления дополнительной информации.

Содержание

Цель данного документа	3
Ответы на частые вопросы общественности и пациентов.	3
Что такое новый коронавирус?	3
Что является источником SARS-CoV-2?	3
Как распространяется вирус?	4
Можно ли заразиться COVID-19 от человека без симптомов?	4
Может ли беременная передать вирус плоду?	4
Может ли вирус передаваться от матери к ребенку через грудное вскармливание?	4
SARS-CoV-2 такой же, как и вирус MERS-CoV или SARS?	5
У меня жар и кашель. Это может быть новый коронавирус?	5
Что я могу сделать, чтобы защитить себя от инфекции?	5
Существуют ли какие-либо специальные лекарства для профилактики или лечения COVID-19?	5
Защищают ли вакцины от пневмонии от COVID-19?	6
Эффективны ли антибиотики в лечении COVID-19?	6
Следует ли прекратить лечение иАПФ или БРА-препаратами в связи с повышенным риском тяжести COVID-19?	6
Безопасно ли использовать лекарства НПВП, включая ибупрофен, для лечения жара и боли у пациентов с COVID-19?	6
Может ли вирус мутировать до того, как будет разработано какое-либо лечение или вакцины?	6
Могут ли мультивитамины и иммунобустеры помочь в защите людей от вируса?	7
Могут ли люди, восстанавливающиеся после COVID-19, снова заразиться?	7
Исчезнет ли COVID-19 сам по себе в более теплую погоду?	7
Безопасно ли получать письмо или посылку из любой области, где было сообщено о COVID-19?	7
Может ли COVID-19 передаваться через укусы комаров?	7
Эффективны ли медицинские маски для защиты от инфекции?	7
Является ли ношение резиновых/латексных перчаток в общественных местах эффективным средством предотвращения новой коронавирусной инфекции?	8
Почему некоторые инфицированные пациенты показывают отрицательные результаты на тестовых наборах?	8
Я был в инфицированной зоне и у меня диарея. Это может быть COVID-19?	8

Могут ли домашние животные распространять COVID-19?	8
Я побывал в одной из стран с большим количеством случаев COVID-19. Что мне следует делать?	9
Насколько эффективны тепловые сканеры в выявлении людей, инфицированных новым коронавирусом?	9
Разрушение мифов	9
COVID-19 поражает только стариков или людей с ранее существовавшими заболеваниями.	9
Контакта с людьми из пораженных стран следует избегать до тех пор, пока мы не узнаем больше об этом заболевании.	9
Этот вирус был разработан в лаборатории	9
Поедание чеснока может помочь предотвратить COVID-19	10
Дым и газ от фейерверков и петард предотвращают COVID-19	10
Распыление алкоголя или хлора по всему телу может убить новый коронавирус.	10
Применение кунжутного масла блокирует COVID-19 от попадания в организм.	10
Настойка семян аниса может помочь предотвратить инфекцию COVID-19.	10
Библиография	11
Актуальность	13
Благодарности	13

Цель данного документа

С декабря 2019 г. вспышка нового коронавируса человека распространилась на многие страны и стала причиной тысяч случаев болезни и смерти. COVID-19 - это заболевание, вызванное новым вирусом SARS-CoV-2. У большинства инфицированных людей появляются легкие респираторные симптомы, которые исчезают сами по себе, но у некоторых людей развивается более тяжелая болезнь, например, пневмония. Вирус передается при контакте с инфицированным человеком или через респираторные капли, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Риск заражения выше, если Вы находились в зоне распространения вируса или были в тесном контакте с человеком, зараженным новым коронавирусом. Существует также более высокий риск, если у вас уже есть сопутствующие заболевания.

Целью данного документа является предоставление соответствующей информации и рекомендаций по вспышкам коронавирусов - и в частности, нового коронавируса SARS-CoV-2 и производимого им заболевания COVID-19 - фармацевтам и работникам аптек, как в контексте первичной медико-санитарной помощи (т.е. в общественных аптеках и учреждениях первичной медико-санитарной помощи), так и в больничных условиях, а также предоставление набора справочных материалов, с которыми можно ознакомиться для получения более подробной информации.

Коронавирусные инфекции можно предотвратить и остановить вспышку при активном участии лиц, принимающих решения, медицинских работников, средств массовой информации и общественности. Это было продемонстрировано во время предыдущих вспышек коронавирусной инфекции, таких как в 2003 г. с SARS-CoV (Коронавирус тяжелого острого респираторного синдрома) или в 2012 г. с MERS-CoV (Коронавирус ближневосточного респираторного синдрома). Этот документ призван помочь фармацевтам и работникам аптеки предотвратить распространение заболевания и способствовать эффективному управлению им в системе здравоохранения.

Ответы на частые вопросы общественности и пациентов.

Что такое новый коронавирус?

Новый коронавирус - это тот, который не был идентифицирован ранее. SARS-CoV-2 - это не то же самое, что [коронавирусы, которые обычно циркулируют среди людей](#) и вызывают легкие заболевания, такие как простуда. Диагноз с коронавирусом 229E, NL63, OC43 или HKU1 не совпадает с диагнозом SARS-CoV-2. Это разные вирусы, и пациенты с SARS-CoV-2 будут оцениваться и лечиться иначе, чем пациенты с общим диагнозом коронавирус (Центры по контролю и профилактике заболеваний, 2020).

Что является источником SARS-CoV-2?

Должностные лица и партнеры в области общественного здравоохранения прилагают все усилия для определения источника SARS-CoV-2. Коронавирусы - это большая семья вирусов, некоторые из них вызывают заболевания у людей, а другие циркулируют среди животных, включая верблюдов, кошек и летучих мышей. В настоящее время проводится анализ генетического дерева этого вируса для определения его конкретного источника, и есть подозрения на летучих мышей, так как этот вирус имеет большое сходство с другими коронавирусами, обычно отмечаемыми у некоторых видов летучих мышей. Тяжелый острый респираторный синдром (SARS), еще один коронавирус, который появился, заражая людей, произошел от цветистых кошек, в то время как ближневосточный респираторный синдром (MERS) передавался от верблюдов (Центры по контролю и профилактике заболеваний, 2020 г.).

Как распространяется вирус?

Этот вирус, вероятно, изначально возник из животного источника, но сейчас он распространяется от человека к человеку. Чаще всего распространение от человека к человеку происходит при тесном контакте (около 6 футов /1,8 метра) и в основном через дыхательные капли, образующиеся при кашле или чихании инфицированного человека, подобно тому, как распространяются грипп и другие респираторные патогенные микроорганизмы. Эти капли могут попасть в рот, нос или глаза людей, находящихся поблизости или, возможно, вдыхаемых в легкие. Инфекция может также произойти, если человек коснется инфицированной поверхности, а затем прикоснется к своим глазам, носу или рту.

Можно ли заразиться COVID-19 от человека без симптомов?

Была замечена передача SARS-CoV-2 от бессимптомных особей (или особей в течение инкубационного периода). Однако степень, в которой это происходит, остается неизвестной. Крупномасштабный серологический скрининг может дать лучшее представление о масштабах бессимптомных инфекций и проинформировать об эпидемиологическом анализе (McIntosh, UpToDate Coronavirus disease 2019 (COVID-19): Transmission, 2020).

Может ли беременная передать вирус плоду?

Минимальная информация о COVID-19 в период беременности доступна на данный момент. Внутриутробная или перинатальная передача не выявлена. В двух отчетах, включающих в общей сложности 18 беременных с подозрением или подтверждением на COVID-19 пневмонию, не выявлено лабораторных доказательств передачи вируса новорожденному. Тем не менее, были документально подтверждены два случая инфицирования новорожденных. В одном случае диагноз был установлен на 17-й день жизни после близкого контакта с матерью младенца и акушеркой, обе из которых были инфицированы вирусом. В другом случае диагноз был установлен через 36 часов после рождения; источник и время передачи в этом случае были невыясненными (McIntosh, Coronavirus disease 2019 (COVID-19) - Special situation: Pregnant women, 2020).

Может ли вирус передаваться от матери к ребенку через грудное вскармливание?

В ограниченных исследованиях на женщинах с COVID-19 и другой коронавирусной инфекцией - тяжелым острым респираторным синдромом (SARS-CoV) - вирус не был выявлен в грудном молоке, однако неизвестно, могут ли матери с COVID-19 передавать вирус через грудное молоко. Грудное молоко обеспечивает защиту от многих болезней. Существуют редкие исключения, когда не рекомендуется кормить грудью или сцеженным грудным молоком. Центры по контролю и профилактике заболеваний США не имеют специальных указаний по кормлению грудью во время инфицирования похожими вирусами, такими как атипичная пневмония (SARS-CoV) или ближневосточный респираторный синдром (MERS-CoV). В аналогичной ситуации с COVID-19, Центры по контролю и профилактике заболеваний США рекомендуют матери с гриппом продолжать грудное вскармливание или кормление младенца сцеженным грудным молоком, принимая при этом меры предосторожности, чтобы избежать распространения вируса на ее младенца. Учитывая низкие темпы передачи респираторных вирусов через грудное молоко, Всемирная Организация Здравоохранения заявляет, что матери с COVID-19 могут кормить грудью (Академия медицины грудного вскармливания, 2020).

SARS-CoV-2 такой же, как и вирус MERS-CoV или SARS?

Нет. Коронавирусы - это большая семья вирусов, одни вызывают заболевания у людей, а другие циркулируют среди животных, в том числе верблюдов, кошек и летучих мышей. Недавно появившийся SARS-CoV-2 - это не то же самое, что коронавирусы, которые вызывают MERS или SARS. Однако генетический анализ позволяет предположить, что он возник из вируса, связанного с вирусом, вызывающим атипичную пневмонию. В настоящее время ведутся исследования, чтобы узнать больше. Ситуация быстро меняется, и информация будет обновляться по мере ее появления (Центры по контролю и профилактике заболеваний, 2020 г.).

У меня жар и кашель. Это может быть новый коронавирус?

Если вы находились в тесном контакте с подтвержденным случаем COVID-19, это может быть, и вам может потребоваться последующий контроль и тестирование. Симптомы COVID-19 неспецифичны для этого заболевания и могут быть весьма схожи с симптомами сезонного гриппа или других заболеваний. Однако, если вы почувствуете какой-либо из симптомов, вам рекомендуется самоизолироваться дома и следовать указаниям национальных органов здравоохранения. Если вы старше 65 лет или имеете другие заболевания, такие как сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, хронические респираторные заболевания, рак или другие заболевания (врожденные или приобретенные), которые могут поставить под угрозу вашу иммунную реакцию, вы можете столкнуться с повышенным риском развития более тяжелых форм заболеваний, и вам рекомендуется обратиться за соответствующим медицинским обслуживанием.

Что я могу сделать, чтобы защитить себя от инфекции?

Обычные гигиенические меры для предотвращения распространения инфекций должны соблюдаться: регулярное мытье рук, закрытие рта и носа при кашле и чихании в согнутый локоть или одноразовую бумажную салфетку, а также тщательное приготовление мяса и яиц. Избегайте тесного контакта с лицами, имеющими симптомы респираторных заболеваний, таких как кашель и чихание (Королевское фармацевтическое общество, 2020).

Существуют ли какие-либо специальные лекарства для профилактики или лечения COVID-19?

На сегодняшний день не существует специальных лекарств, рекомендованных для профилактики или лечения COVID-19. Однако те, кто инфицирован вирусом, должны получать соответствующий уход для облегчения и лечения симптомов, а пациенты с тяжелым заболеванием должны получать оптимальный поддерживающий уход. Некоторые специфические методы лечения находятся в стадии исследования и будут проверены в ходе клинических испытаний. ВОЗ совместно с целым рядом партнеров помогает ускорить научные исследования и разработки (ВОЗ, 2020).

Следующие меры конкретно не рекомендуются в качестве средств COVID-19, поскольку они неэффективны для самозащиты и могут быть даже вредными:

- Принимать витамин С;
- Пить традиционные травяные чаи;
- Носить несколько масок для обеспечения максимальной защиты;
- Самолечиться с помощью таких лекарств, как антибиотики;
- Альтернативная медицина без соответствующих доказательств эффективности.

В любом случае, если у вас жар, кашель и затрудненное дыхание, обратитесь за медицинской помощью на ранней стадии, чтобы снизить риск развития более тяжелой инфекции, и обязательно поделитесь своей недавней историей путешествий с вашим лечащим врачом.

Защищают ли вакцины от пневмонии от COVID-19?

Вакцины против пневмонии, такие как пневмококковая вакцина (ПВ) и гемофильная вакцина против гриппа типа Б (ГИБ), не обеспечивают защиту от COVID-19. Вирус настолько новый и необычный, что ему нужна собственная вакцина. Исследователи пытаются ее разработать, а ВОЗ поддерживает их усилия. Несмотря на то что ПВ и ГИБ неэффективны против COVID-19, вакцинация против респираторных заболеваний настоятельно рекомендуется для защиты вашего здоровья (ВОЗ, 2020).

Эффективны ли антибиотики в лечении COVID-19?

Нет, антибиотики не действуют против вирусов, они действуют только на бактериальные инфекции. COVID-19 вызывается вирусом, поэтому антибиотики не должны использоваться в качестве средства профилактики или лечения. Однако, если Вы госпитализированы с COVID-19, Вы можете получить антибиотики, так как возможна бактериальная коинфекция (ВОЗ, 2020).

Следует ли прекратить лечение иАПФ или БРА-препаратами в связи с повышенным риском тяжести COVID-19?

Нет доказательств, подтверждающих это утверждение и то, что лечение ингибиторами ангиотензинпревращающего фермента (иАПФ) или блокаторами рецепторов ангиотензина (БРА) может предрасположить людей к неблагоприятным исходам в случае заражения COVID-19. Различные научные и профессиональные общества заявляют, что пациенты должны продолжать лечение иАПФ и БРА, если только им не будет специально рекомендовано прекратить его лечение (Британское сердечно-сосудистое общество и Британское общество по борьбе с сердечной недостаточностью, 2020 г.).

Безопасно ли использовать лекарства НПВП, включая ибупрофен, для лечения жара и боли у пациентов с COVID-19?

В настоящее время нет убедительных доказательств установления прямой связи между применением нестероидных противовоспалительных препаратов (включая ибупрофен) и повышенным риском инфицирования или тяжести заболевания (Европейское агентство по лекарствам, 2020).

Может ли вирус мутировать до того, как будет разработано какое-либо лечение или вакцины?

Да. На самом деле, вирус, похоже, уже мутировал, что привело, по крайней мере, к двум разным штаммам. Популяционно-генетический анализ 103 геномов SARS-CoV-2 показал, что эти вирусы эволюционировали в два основных типа (обозначенные Л и С). Хотя тип Л (~70%) является более распространенным, чем тип С (~30%), было установлено, что тип С является родовой версией (Сяолу Танг, 2020).

В то время как оба типа играют роль в текущей вспышке, более высокая распространенность Л-типа предполагает, что он более агрессивен. Однако важно помнить, что вирусы постоянно мутируют, и что не все мутации указывают на повышенную тяжесть заболевания или скорость передачи инфекции. На самом деле различия между двумя типами нового коронавируса настолько малы, что исследователи неохотно даже классифицируют их как отдельные штаммы. Учитывая, что над созданием вакцины работают несколько групп во всем мире, знание точного числа штаммов (или типов) вируса имеет решающее значение, поскольку для того, чтобы вакцина была эффективной, она должна быть нацелена на характеристики, содержащиеся во всех известных штаммах (или типах). К счастью, многие из выявленных генетических различий вряд ли повлияют на выработку белков, а это означает, что не должно произойти существенных изменений в том, как действует вирус или какие симптомы он вызывает (Технология.орг, 2020).

Могут ли мультивитамины и иммуностимуляторы помочь в защите людей от вируса?

Нет доказательств того, что какая-либо из этих стратегий повысит иммунитет. Хотя это правда, что наша физиология требует витаминов и минералов (таких как витамины А, С и цинк), чтобы функционировать нормально, применение более высоких доз не показало, что система стала функционировать лучше. Каждая часть тела, включая иммунную систему, функционирует лучше, когда она защищена от посягательств окружающей среды, и поддерживается здоровыми жизненными стратегиями, такими как следующие:

- Исключение курения;
- Питание с высоким содержанием фруктов и овощей;
- Регулярные тренировки;
- Поддержание здоровой массы тела;
- Избегание употребления алкоголя, или только умеренное потребление;
- Достаточный сон;
- Принятие мер по предотвращению инфекции, таких как частое мытье рук и тщательное приготовление мяса;
- Попытки свести к минимуму стресс (Гарвардская медицинская школа, 2014).

Могут ли люди, восстанавливающиеся после COVID-19, снова заразиться?

Иммунный ответ на COVID-19 пока не понятен. Пациенты с MERS-CoV инфекцией вряд ли будут повторно инфицированы вскоре после выздоровления, но пока неизвестно, будет ли наблюдаться подобная иммунная защита у пациентов с COVID-19 (Центры по контролю и профилактике заболеваний, 2020).

Исчезнет ли COVID-19 сам по себе в более теплую погоду?

Есть основания ожидать, что новый коронавирус SARS-CoV-2, как и другие бетакоронавирусы, может распространяться несколько более эффективно зимой, чем летом, хотя ответственный(ые) механизм(ы) неизвестен(ы). Ожидается, изменения будут скромными, и недостаточными, чтобы остановить распространение самостоятельно. Исходя из аналогии с пандемическим гриппом, ожидается, что SARS-CoV-2 как новый для человека вирус столкнется с меньшим иммунитетом и, таким образом, будет легче распространяться даже вне зимнего сезона. Смена сезонов и школьные каникулы могут помочь, но вряд ли остановят распространение. Срочно необходимо определить, являются ли дети важными передатчиками, и в этом случае закрытие школы может помочь замедлить передачу вируса, или нет, и в этом случае ресурсы будут потрачены впустую (Lipsitch, 2020).

Безопасно ли получать письмо или посылку из любой области, где было сообщено о COVID-19?

Да. Вероятность того, что инфицированный человек заразит коммерческие товары, низка, и риск заражения вирусом, вызывающим COVID-19, от упаковки, которая была транспортирована, перемещалась и подвергалась воздействию различных условий и температур, также низок (ВОЗ, 2020).

Может ли COVID-19 передаваться через укусы комаров?

Нет. COVID-19 - это респираторный вирус, который распространяется главным образом через капли, образующиеся при кашле или чихании инфицированного человека, или через капли слюны или выделения из носа. До сих пор нет никаких доказательств того, что он может передаваться комарами (ВОЗ, 2020).

Эффективны ли медицинские маски для защиты от инфекции?

Ношение медицинской маски является одной из профилактических мер по ограничению распространения некоторых респираторных заболеваний, в том числе COVID-19, в инфицированных районах. Однако одного лишь использования маски недостаточно для обеспечения адекватного уровня защиты, и необходимо принять другие не менее важные меры, включая надлежащую гигиену рук и другие меры инфекционного контроля и профилактики (Всемирная организация здравоохранения, 2020).

Является ли ношение резиновых/латексных перчаток в общественных местах эффективным средством предотвращения новой коронавирусной инфекции?

Нет. Регулярное мытье голых рук обеспечивает большую защиту от заражения COVID-19, чем ношение резиновых перчаток. Вы все еще можете подхватить заражение COVID-19 на резиновых перчатках. Если после этого вы коснетесь лица (рта, носа или глаз), вы можете заразиться (Всемирная организация здравоохранения, 2020).

Почему некоторые инфицированные пациенты показывают отрицательные результаты на тестовых наборах?

Потому что некоторые тестовые комплекты не так чувствительны, как другие, и потому, что в зависимости от того, как долго и сколько людей инфицировано COVID-19, диагностические методы, основанные либо на полимеразной цепной реакции (ПЦР), либо на обратной транскрипции полимеразной цепной реакции (ОТ-ПЦР), направленной на различные участки вирусного генома, не являются эквивалентными.

Я был в инфицированной зоне и у меня диарея. Это может быть COVID-19?

Наиболее распространенными симптомами COVID-19 являются жар, кашель и одышка. Заболевание может также проявляться только с другими легкими симптомами, включая невысокую температуру тела, кашель, недомогание, ринорею, боль в горле без каких-либо предупреждающих признаков, таких как одышка или затрудненное дыхание, повышенные дыхательные выделения (например, мокрота или гемоптии), желудочно-кишечные симптомы, такие как тошнота, рвота и/или диарея, и без изменений в психическом состоянии (например, спутанность сознания, вялость). Однако если отмечается только диарея без каких-либо респираторных симптомов, маловероятно, что это COVID-19.

Могут ли домашние животные распространять COVID-19?

В настоящее время нет никаких доказательств того, что домашние животные/питомцы, такие как собаки или кошки, могут быть заражены COVID-19. Тем не менее всегда полезно мыть руки с мылом и водой после контакта с домашними животными. Это защитит Вас от различных распространенных бактерий, таких как *кишечная палочка* и *сальмонелла*, которые могут передаваться между домашними животными и человеком (ВОЗ, 2020).

Я побывал в одной из стран с большим количеством случаев COVID-19. Что мне следует делать?

Считается, что риск подвергнуться воздействию COVID-19 наиболее высок для тех людей, которые совершили поездки в страны или регионы с большим числом подтвержденных случаев заболевания COVID-19.

Если вы путешествовали в какую-либо из этих стран за последние 14 дней, вы должны следить за симптомами, практиковать социальное дистанцирование - избегать толп и небольших скоплений людей в замкнутом пространстве, а также соблюдать дистанцию в 1-2 метра между собой и другими людьми, когда вы находитесь на улице.

Если у вас развиваются симптомы, вы должны немедленно изолировать себя и обратиться за медицинской помощью. Вы должны позвонить врачу или в местное отделение неотложной помощи. Скажите об этом человеку, когда будете звонить, где вы были. Важно, если у Вас появились симптомы, Вам не следует ходить на работу, в школу, университет, в детские учреждения, спортзалы или общественные места, и Вам не следует пользоваться общественным транспортом, услугами такси или ездой на велосипеде. Если вам необходимо обратиться за медицинской помощью, наденьте хирургическую маску, если таковая имеется в наличии при посещении.

Насколько эффективны тепловые сканеры в выявлении людей, инфицированных новым коронавирусом?

Тепловые сканеры эффективны при выявлении людей, у которых развилась лихорадка (т.е. температура тела выше нормальной) из-за заражения новым коронавирусом. Однако они не могут обнаружить людей, которые инфицированы, но еще не имеют высокой температуры тела. Это происходит потому, что требуется от 2 до 10 дней, прежде чем инфицированные люди заболеют и у них появится жар (ВОЗ, 2020).

Разрушение мифов

COVID-19 поражает только стариков или людей с ранее существовавшими заболеваниями.

Люди всех возрастов могут быть заражены атипичной пневмонией SARS-CoV-2 и у них может развиваться COVID-19. Пожилые люди, а также лица с уже имеющимися медицинскими показаниями (такими как астма, сахарный диабет, болезни сердца), по-видимому, более уязвимы к тяжелому заболеванию вирусом. ВОЗ советует людям всех возрастов принимать меры для защиты от вируса, например, соблюдать правила гигиены рук и дыхательных путей (ВОЗ, 2020).

Контакта с людьми из пораженных стран следует избегать до тех пор, пока мы не узнаем больше об этом заболевании.

Следует избегать тесного контакта с любым лицом, которое контактировало с подтвержденными случаями COVID-19 в течение предыдущих 14 дней, независимо от его национальности.

Этот вирус был разработан в лаборатории

Ученые из многих стран опубликовали и проанализировали геномы возбудителя тяжелого острого респираторного синдрома коронавируса 2 (SARS-CoV-2), и они в подавляющем большинстве своем пришли к выводу, что этот коронавирус зародился в дикой природе, как и многие другие возникающие патогены. Теории заговора не делают ничего, кроме как порождают страх, слухи и предрассудки, которые ставят под угрозу глобальное сотрудничество в борьбе с этим вирусом (Чарльз Калишер, 2020).

В частности, геномные исследования настоятельно свидетельствуют о том, что новый коронавирус, вызывающий COVID-19, был зарождён в летучих мышах, и нет конкретных доказательств, подтверждающих идею о том, что он был создан в лаборатории (Gregory, 2020) (Бегли, 2020) (Шань-Лу Лю, 2020).

**Поедание чеснока
может помочь
предотвратить COVID-19**

Чеснок - это здоровая пища, которая может обладать некоторыми антимикробными свойствами. Тем не менее, нет доказательств того, что употребление чеснока защитит людей от COVID-19.

**Дым и газ от
фейерверков и петард
предотвращают
COVID-19**

Нет. Вдыхание дыма и газа от фейерверка или петард опасно и не убивает COVID-19.

**Распыление алкоголя
или хлора по всему
телу может убить
новый коронавирус.**

Нет. Распыление алкоголя или хлора по всему телу не убьёт вирусы, которые уже проникли в ваше тело. Распыление таких веществ может нанести вред одежде или слизистым оболочкам (т.е. глазам, рту). Помните, что и алкоголь, и хлор могут быть полезны для дезинфекции поверхностей, но их необходимо использовать согласно соответствующим рекомендациям (ВОЗ, 2020).

**Применение
кунжутного масла
блокирует COVID-19 от
попадания в организм.**

Нет. Кунжутное масло не убивает SARS-CoV-2. Существуют некоторые химические дезинфектанты, которые могут убить SARS-CoV-2 на поверхностях. К ним относятся дезинфицирующие средства на основе отбеливателя/хлора, эфирные растворители, 75% этанол, надуксусная кислота и хлороформ. Однако они практически не оказывают никакого воздействия на вирус, если нанести их на кожу или под нос. Эти химические вещества могут быть даже опасны, если нанести их на кожу.

**Настойка семян аниса
может помочь
предотвратить
инфекцию COVID-19.**

Настой из семян аниса - это напиток, который может обладать некоторыми увлажняющими свойствами. Тем не менее, нет доказательств того, что питьевая настойка семян аниса защитит людей от COVID-19.

Библиография

Академия грудного вскармливания. (2020, 10 марта). *Заявление АБМ о коронавирусе 2019 года (COVID-19)*. Получено с сайта <https://www.bfmed.org/abm-statement-coronavirus>.

Бегли, С. (2020, 24 января). ДНК-спутники читают геном коронавируса, отслеживают его происхождение и ищут опасные мутации. *Стат Ньюс*. Получено с сайта <https://www.statnews.com/2020/01/24/dna-sleuths-read-coronavirus-genome-tracing-origins-and-mutations/>.

Британское сердечно-сосудистое общество и Британское общество сердечной недостаточности. (2020, 16 марта). *Лечение пациентов с ACEi или АРБ в связи с COVID-19*. Получено с сайта https://www.britishcardiosocietysociety.org/news/ACEi-or-ARB-and-COVID-19#.Xm_GR8MqGdQ.whatsapp.

Центры по контролю и профилактике заболеваний. (2020, 12 марта). *Коронавирусная болезнь 2019 (COVID-19) - Часто задаваемые вопросы и ответы*. Получено с сайта <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>.

Центры по контролю и профилактике заболеваний. (2020, 21 февраля). *Специалисты здравоохранения: Часто задаваемые вопросы и ответы*. Получено с сайта <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/faq.html>.

Чарльз Калишер, округ Колумбия (2020, 19 февраля). Заявление в поддержку ученых, работников здравоохранения и медицинских работников Китая, ведущих борьбу с COVID-19. *Ланцет*, 395(10226), PE42-E43 . doi:[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30418-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30418-9).

Китайская фармацевтическая ассоциация. (2020). *Коронавирусная инфекция SARS-CoV-2: Экспертный консенсус по руководству и превентивным стратегиям для больничных фармацевтов и работников аптеки (2-е издание)*. Пекин: Китайская фармацевтическая ассоциация.

Европейское агентство по лекарствам. (2020, 18 марта). *ЕМА дает рекомендации по использованию нестероидных противовоспалительных средств для COVID-19 (пресс-релиз)*. Извлечено с сайта <https://www.ema.europa.eu/en/news/ema-gives-advice-use-non-steroidal-anti-inflammatories-covid-19>.

Грегори Дж. (2020, 28 февраля). Коронавирус "инфодемия" существует. Мы оценили веб-сайты, ответственные за него. *Stat News*. Получено с <https://www.statnews.com/2020/02/28/websites-spreading-coronavirus-misinformation-infodemic/>.

Гарвардская медицинская школа. (2014). *Как повысить иммунитет*. Получено с сайта <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/how-to-boost-your-immune-system>.

Губная помада, М. (2020). *Сезонность атипичной пневмонии-2: пройдет ли COVID-19 самостоятельно в более теплую погоду?* (Н.Т. Health, Ed.) Получено из Центра динамики инфекционных заболеваний: <https://ccdd.hsph.harvard.edu/will-covid-19-go-away-on-its-own-in-warmer-weather/>.

Макинтош, К. (2020, 13 марта). Восстановленная от коронавирусной болезни 2019 года (COVID-19): Передача: <https://www.uptodate.com/contents/coronavirus-disease-2019-covid-19>

Макинтош, К. (2020, 13 марта). *Ишемическая коронавирусная болезнь 2019 (COVID-19) - Особая ситуация: Беременные женщины*. (М. С. Хирш, редактор) Получено с сайта UpToDate: https://www.uptodate.com/contents/coronavirus-disease-2019-covid-19?search=covid%2019source=search_resultselectedTitle=1~18&usage_type=default&display_rank=1#H2133052422.

Нилтже ван Доремален, Д. Х. С. (2020, 17 марта). Аэрозольная и поверхностная стабильность SARS-CoV-2 по сравнению с SARS-CoV-1. *Медицинский журнал Новой Англии*. Получено с сайта <https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMc2004973>.

Королевское фармацевтическое общество. (2020, январь). *Уханьский роман о коронавирусе - Пять ключевых фактов для аптечных коллективов*. Получено с сайта <https://www.rpharms.com/resources/pharmacy-guides/wuhan-novel-coronavirus>.

Шань-Лу Лю, Эл-Джей (2020). Нет достоверных доказательств, подтверждающих претензии лабораторной инженерии SARS-CoV-2. *Новые микробы и инфекции*, 9(1), 505-507. doi:10.1080/22221751.2020.1733440.

Technology.org. (2020, 9 марта). *Коронавирус уже мутировал в два различных типа, находят исследователи*. Получено 13 марта 2020 г. на сайте <https://www.technology.org/2020/03/09/the-coronavirus-has-already-mutated-into-two-different-types-researchers-find/>.

Всемирная организация здравоохранения. (2010, апрель). *Руководство по местному производству: Рекомендуемые ВОЗ рецептуры ручных скрабов*. Получено с сайта https://www.who.int/gpsc/5may/Guide_to_Local_Production.pdf.

Всемирная организация здравоохранения. (2020, 28 января). *Консультирование по вопросам использования масок в общинах, при уходе на дому и в медицинских учреждениях в контексте новой вспышки коронавируса (2019-NCoV)*. Получено по адресу: [https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-the-community-during-home-care-and-in-health-care-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-the-community-during-home-care-and-in-health-care-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak).

Всемирная организация здравоохранения. (2020, март). *Ишемическая коронавирусная болезнь (COVID-19) консультирование населения*. Получено с сайта <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>.

Всемирная организация здравоохранения. (2020, март). *Ишемическая коронавирусная болезнь (COVID-19) консультирование населения: Разрушители мифов*. Получено с сайта <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>.

Сяолу Танг, К. В. (2020, 3 марта). О происхождении и продолжающемся развитии атипичной пневмонии SARS-CoV-2. *Национальный научный обзор*. doi:<https://doi.org/10.1093/nsr/nwaa036>

Актуальность

Этот документ был первоначально подготовлен на основе общепринятых доказательств по состоянию на 5 февраля 2020 г. Он был обновлен в отношении номенклатуры вируса и заболевания 12 февраля 2020 г. и вновь обновлен 26 марта 2020 г. в соответствии с новыми имеющимися данными.

Заявление об отказе от ответственности

Настоящий документ основан на имеющихся фактах и рекомендациях авторитетных организаций, таких как Всемирная организация здравоохранения, Американские и Европейские центры по контролю и профилактике заболеваний, а также других, упомянутых на момент публикации. Имеющиеся знания о COVID-19 быстро меняются, и такие рекомендации могут соответствующим образом меняться. Несмотря на то, что FIP будет стремиться поддерживать эти рекомендации в актуальном состоянии, мы рекомендуем ознакомиться с веб-сайтами этих организаций и любыми новыми имеющимися данными для получения последних обновлений.

Благодарности

FIP выражает признательность международной целевой группе, которая подготовила этот документ:

Председатель: **Джейн Доусон**, ФПС - Отдел военной и экстренной фармацевтики FIP, Новая Зеландия.

Марван Акель, Ливанский международный университет, Ливан

Жюльен Фонсар, Президент секции клинической биологии FIP, Франция.

Скарлетт Понг, Фармацевтическое общество Гонконга.

Эдуардо Савио, Ассоциация химии и фармации Уругвая, Уругвай

Ларс-Эке Сёдерлунд, Президент секции общественной фармацевтики FIP, Швеция.

Гонсало Суса Пинту, Лидер FIP по развитию и преобразованию практики

Жаклин Суруге, Вице-президент FIP, больничный фармацевт, Франция.

Чжао Жуншэн, третья больница Пекинского университета, отделение фармацевтики; заместитель председателя комитета по больничной аптеке Китайской фармацевтической ассоциации; заместитель председателя комитета по доказательной медицине Китайской фармацевтической ассоциации, Китай

Настоящий документ является переводом на русский язык оригинала документа на английском языке. В случае любых расхождений между двумя текстами, преимущество имеет оригинал документа FIP на английском языке. Авторское право остается за FIP. Документ вычитали: Людмила Капсамун, ассистент отдела организации конгрессов FIP (Болгария); Ирина Бондарчук, индивидуальный член FIP (Украина); Дарья Каргопольцева, координатор по маркетингу FIP (Россия).



Международная фармацевтическая федерация (FIP)

Андрис Биккерверг 5

2517 И.П. Гаага

Нидерланды

Тел.: +31-70-3021970

Факс: +31-70-3021999

Электронный адрес: fip@fip.org

www.fip.org/coronavirus

Обновление от 26 марта 2020 года