

2020年3月26日更新

世界药学会联合会健康顾问

COVID-19： 常见问题和误区

国际药学会联合会

COVID-19: 常见问题和误区

FIP 将在获得更多信息后更新此临时指南

目录

目的	3
公众与患者常见问题的解答	3
什么是新型冠状病毒?	3
SARS-CoV-2 的来源是什么?	3
该病毒是如何传播的?	3
COVID-19 可以由无症状者传播吗?	3
孕妇可以将病毒传染给胎儿吗?	3
哺乳会造成病毒的母婴传播吗?	4
SARS-CoV-2 与 MERS-CoV 或 SARS 病毒相同吗?	4
是否有预防或治疗 COVID-19 的特效药物?	4
由于可能增加 COVID-19 严重程度的风险, 是否应该停用 ACEI 或 ARB?	5
使用包括布洛芬在内的 NSAID 药物来控制 COVID-19 患者的发烧和疼痛是否安全?	5
在药物治疗和疫苗开发之前, 病毒会发生突变吗?	5
多种维生素和免疫促进剂可以帮助保护个人免受病毒感染吗?	5
感染过 COVID-19 的患者康复后, 有可能再次感染吗?	5
天气变暖后, COVID-19 会自动消失吗?	5
从有 COVID-19 报道的地区收到信件或包裹是否安全?	6
COVID-19 可以通过蚊子叮咬传播吗?	6
医用口罩能有效保护我免受感染吗?	6
在公共场合戴着橡胶/乳胶手套是否可以有效地预防新的冠状病毒感染?	6
为什么有些感染者的试剂盒检测结果显示阴性?	6
我去过疫区, 并且有腹泻症状, 会是 COVID-19 感染吗?	6
家里的宠物会传播 COVID-19 吗?	6
我曾去过 COVID-19 病例数多的国家, 我该怎么办?	6
热扫描仪在检测感染新型冠状病毒的人中的效率如何?	6

打破谣传	7
COVID-19 只感染老年人或有基础疾病的人吗?	7
在我们对这种疾病有更多了解之前, 应避免与来自疫区国家的人接触吗?	7
新冠病毒是实验室研制的吗?	7
吃大蒜可以预防 COVID-19 吗?	7
烟花爆竹产生的废气可预防 COVID-19 吗?	7
全身喷洒酒精或氯气可杀死新的冠状病毒吗?	7
芝麻油可以阻止 COVID-19 进入人体吗?	7
喝茴香籽液可以预防 COVID-19 感染吗?	7
参考文献	8
时效性	10
致谢	11

目录

自 2019 年 12 月以来，一种新的人类冠状病毒暴发，并已蔓延到许多国家，导致上百万的病例和死亡。新型冠状病毒肺炎（COVID-19）是由新病毒 SARS-CoV-2 引起的疾病。大多数感染者会出现轻度的呼吸道症状，这些症状会自行消失，但有些人会患上更严重的疾病，例如肺炎。病毒通过与感染者接触传播，或当感染者咳嗽或打喷嚏时，通过呼吸道飞沫传播。如果与曾经去过病毒传播的地区或者与感染新型冠状病毒的患者有过密切接触，则感染的风险较高。如果同时患有其他基础疾病，则会有较高的风险。

本文的目的是为药师和药房工作人员提供冠状病毒暴发（特别是 SARS-CoV-2 和它导致的疾病 COVID-19）的相关临床信息和治疗指南。本文不仅针对基层医疗机构（如社区药师和基层医疗卫生机构）和医院，也面向在医学分析实验室从事临床生物学检测的药师，同时提供一系列的参考文献，便于查询更多的信息。

通过决策者、医务工作者、媒体和社区的积极参与，冠状病毒感染是可预防的，其暴发是可控制的。这已经在之前的冠状病毒暴发（如 2003 年 SARS-CoV 或 2012 年 MERS-CoV）中得到证实，本文旨在帮助药师和药房工作人员预防疾病的传播，并为其在医疗卫生系统中实施的有效管理提供帮助。

公众与患者常见问题的解答

什么是新型冠状病毒？

新型冠状病毒（SARS-CoV-2）是一种以前从未被发现过的病毒。它与常在人类中传播并引起轻度疾病（如普通感冒）的冠状病毒不同。SARS-CoV-2 诊断与冠状病毒 229E、NL63、OC43 或 HKU1 诊断不同。由于属于不同的病毒种类，SARS-CoV-2 患者的评估和照护与普通冠状病毒患者相比有所不同。（CDC，2020）

SARS-CoV-2 的来源是什么？

公共卫生部门和专家正在努力确定 SARS-CoV-2 的来源。冠状病毒是一大类病毒，一些会导致人患病，而另一些会在动物之间传播，包括骆驼、猫和蝙蝠。为确定该病毒的具体来源，正在对其遗传树进行分析。由于这种病毒与蝙蝠中某些常见的其他冠状病毒高度相似，因此怀疑是蝙蝠。严重急性呼吸综合征（SARS）是另一种感染人类的冠状病毒，来自果子狸，而中东呼吸综合征（MERS）来自骆驼。（CDC，2020）

该病毒是如何传播的？

该病毒最初可能来源于动物，但现在已经在人与人之间传播。大多数情况下，人与人之间的密切接触（大约 6 英尺/1.8 米）会导致病毒传播，且该传播主要是通过被感染者咳嗽或打喷嚏时产生的呼吸道飞沫而导致的，类似于流感和其他呼吸道病原体的传播。这些飞沫会落入周围人的口、鼻、眼中，可能被吸入肺部。若接触带有病毒的表面或物体（污染物）然后触摸自己的口、鼻或眼，可能导致感染。

COVID-19 可以由无症状感染者传播吗？

无症状感染者（或潜伏期内携带者）中的 SARS-CoV-2 传播已被报道。但发生的比例仍未知。大规模的血清学筛查可能有助于更好地了解无症状感染发生的范围并为流行病学分析提供依据。（McIntosh, UpToDate COVID-19: 传播途径, 2020）

孕妇可以将病毒传染给胎儿吗？

在怀孕期间，关于 COVID-19 的信息很少。尚未确定宫内或围产期传播。在两个报告中，包括总共 18 名怀疑或确诊为 COVID-19 肺炎的孕妇，没有实验室证据表明该病毒会传播给新生儿。但是，已有两个新生儿感染病例的报道。在一个病例中，婴儿在与确诊感染的母亲以及另一名妇女密切接触后的第 17 天确诊。另一例在出生后 36 小时确诊，传播的来源和时间尚不清楚。（McIntosh, COVID-19 特殊情况：孕妇, 2020）

哺乳会造成病毒的母婴传播吗？

在对患有 COVID-19 和严重急性呼吸系统综合征（SARS）女性的有限研究中，未在母乳中检测到冠状病毒；但是，尚不知道 COVID-19 是否可以通过母乳传播。母乳可以预防多种疾病。仅在极少数情况下不建议母乳喂养。CDC 对于这两种病毒（SARS-CoV 和 MERS-CoV）的母乳喂养均无特殊指导。CDC 建议患有流感（类似于 COVID-19）的母亲继续母乳喂养，同时采取预防措施，避免将病毒传播给婴儿。鉴于呼吸道病毒通过母乳传播的风险较低，WHO 目前认为，患有 COVID-19 的母亲可以母乳喂养。（Academy of Breastfeeding Medicine, 2020）

SARS-CoV-2 与 MERS-CoV 或 SARS 病毒相同吗？

不相同。冠状病毒是一大类病毒，一些会导致人患病，而另一些会在动物之间传播，包括骆驼、猫和蝙蝠。近期出现的 SARS-CoV-2 与导致 MERS 或 SARS 的冠状病毒不同。但是，遗传分析表明，它是从与引起 SARS 的病毒有关的一种病毒中产生的，正在进行研究以了解更多信息。目前情况进展迅速，相关信息将随时更新。（CDC, 2020）

我发烧和咳嗽，可能是 SARS-CoV-2 吗？

如果与 COVID-19 确诊病例有过密切接触，您可能需要随访和检测。COVID-19 的症状并不特异，且可能与季节性流感或其他疾病非常相似。但是，如果出现了任何症状，建议先在家中自我隔离并遵循所在国家卫生部门的相关要求。如果年龄超过 65 岁，或患有其他疾病，如心血管疾病、糖尿病、慢性呼吸道疾病、癌症或其他可能降低免疫功能的疾病（原发性或继发性），则发展为重症的风险可能更高，建议寻求适当的医疗照护。

我该怎么才能保护自己免受感染？

应采取常规卫生措施以防止感染传播，包括：定期洗手，咳嗽和打喷嚏应用弯曲的肘部或一次性纸巾掩盖口鼻，彻底煮熟肉和蛋。避免与任何出现呼吸道疾病症状（如咳嗽和打喷嚏）的人密切接触。（英国皇家药学会，2020）

是否有预防或治疗 COVID-19 的特效药物？

迄今为止，没有推荐用于预防或治疗 COVID-19 的特效药物。但是，感染病毒的患者应得到合理照护以缓解和治疗症状，重症患者应得到最佳的支持治疗。正在研究特效药物，并即将进行临床试验。WHO 正在与合作伙伴一同帮助加快研发工作。（WHO, 2020）

不推荐以下措施作为 COVID-19 感染的补救措施，因为它们不能起到有效的保护作用，甚至可能有害：

- 服用维生素 C；
- 饮用传统草药茶；
- 戴多个口罩以增强防护；
- 自我用药，如使用抗生素；
- 其他无证据表明有效的替代疗法。

无论如何，如果您发烧、咳嗽和呼吸困难，请尽早就医，以减少发生更严重感染的风险，并确保与医务人员分享您最近的旅行史。

肺炎疫苗可以保护您免受 COVID-19 的侵害吗？

不能。肺炎疫苗，如肺炎球菌疫苗（PV）和 B 型嗜血杆菌流感（Hib）疫苗，不能提供针对 COVID-19 的保护。该病毒非常新且与众不同，需要自己的疫苗。研究人员正在尝试开发，而 WHO 也正在给予支持。尽管 PV 和 Hib 对 COVID-19 无效，但强烈建议接种预防呼吸道疾病的疫苗以保护您的健康。（WHO, 2020）

抗生素对治疗 COVID-19 有效吗？

无效。抗生素不能抵抗病毒，抗生素只对细菌感染起作用。COVID-19 是病毒引起的，因此不应将抗生素用作预防或治疗的手段。但是，如果您因 COVID-19 住院，因可能会合并细菌感染，则可能会接受抗生素治疗。（WHO, 2020）

ACEI 或 ARB 可能增加 COVID-19 严重程度的风险，是否应该停用？

没有证据支持以下说法：如果个体感染了 COVID-19，用血管紧张素转换酶抑制剂（ACEI）或血管紧张素受体拮抗剂（ARB）治疗可能会导致不良后果。许多专业学会或协会已经声明，患者应该继续使用 ACEI 和 ARB 进行治疗，除非医生特别建议停止治疗。（英国心血管学会和英国心力衰竭学会，2020）

使用包括布洛芬在内的 NSAIDs 药物控制 COVID-19 患者的发烧和疼痛是否安全？

当前尚无确切证据表明，使用包括布洛芬在内的非甾体类抗炎药（NSAIDs）与增加感染风险或疾病严重程度之间存在直接的相关性。（欧洲药品管理局，2020）

在治疗药物和疫苗研发成功之前，病毒会发生突变吗？

会。实际上，该病毒可能已经发生了突变，从而产生至少两种不同的病毒株。对 103 个 SARS-CoV-2 基因组进行的群体遗传分析表明，这些病毒演变成两种主要类型（称为 L 型和 S 型）。尽管 L 型（约 70%）比 S 型（约 30%）更为普遍，但发现 S 型是原始版本。（Xiaolu Tang, 2020）

虽然这两种类型的病毒都在当前的暴发中起作用，但 L 型病毒的较高流行率表明它更具侵袭性。但是，需要重点关注的是，虽然病毒一直在变异，但并非所有的变异都表明疾病的严重程度或传播率增加。事实上，两种新型冠状病毒之间的差异很小，以至于研究人员甚至不希望将它们归类为单独的菌株。鉴于世界各地有多个小组正在研究疫苗，因此知道病毒株（或类型）的确切种类数至关重要。最终的疫苗将必须是针对所有已知毒株的特征（或类型）才是真正有效的。幸运的是，许多已发现的遗传差异不太可能影响蛋白的表达，这意味着病毒的运作方式或引起的症状不会有重大差异。（Technology.org, 2020）

多种维生素和免疫促进剂可以帮助保护个人免受病毒感染吗？

尚无证据表明这些药物中的任何一种能增强免疫力。虽然维生素和矿物质（如维生素 A、C 和锌）能保证生理机能的正常运行，但尚未有证据显示更高剂量可让系统运行得更好。

当避免受到环境侵害且保持健康生活方式时，身体的各部分（包括免疫系统）都可以更好地发挥作用：（哈佛医学院，2014）

- 不吸烟；
- 摄入富含水果和蔬菜的饮食；
- 定期锻炼；
- 保持健康的体重；
- 避免饮酒或仅适度饮酒；
- 充足的睡眠；
- 采取措施避免感染，例如经常洗手和彻底煮熟肉类；
- 尝试减轻压力。

感染过 COVID-19 的患者康复后，有可能再次感染吗？

COVID-19 的免疫应答机制尚未明确。感染过 MERS-CoV 的患者康复后短时间内不太可能再次感染，但尚未明确 COVID-19 感染者是否有类似的免疫保护。（CDC, 2020）

天气变暖后，COVID-19 会自动消失吗？

对于新型冠状病毒 SARS-CoV-2，尽管其作用机理尚不清楚，我们有理由推测，与其他 β 冠状病毒类似，其在冬季的传播效率可能比夏季高。但变化程度较小，尚不足使其自行停止传播。SARS-CoV-2 作为一种全新的病毒，类比大规模流感，预期人类对其免疫力较低，因而在冬季以外的季节也会传播。季节改变和学校放假可能会有所帮助，但不太可能停止其传播。确定儿童是否是重要的传播者对于制定有效政策是非常关键的，以便确定学校停课是否有助于减慢传播速度，否则停课将造成资源浪费。（Lipsitch, 2020）

从有 COVID-19 疫情的地区收到信件或包裹是否安全？

安全。商品受到感染者污染的可能性很低，由于运输中的商品会暴露于不同条件和温度下，经由其导致 COVID-19 感染的风险也很低。（WHO，2020）

COVID-19 可以通过蚊子叮咬传播吗？

不会。COVID-19 是一种呼吸道病毒，主要通过感染者咳嗽或打喷嚏时产生的飞沫传播，或通过唾液飞沫、鼻腔排泄物传播。目前尚无证据表明蚊子可以传播这种疾病。（WHO，2020）

医用口罩能有效保护我免受感染吗？

戴医用口罩是预防措施之一，以限制某些呼吸系统疾病（包括 COVID-19）在受影响地区的传播。但是，仅使用口罩不足以提供足够保护，应采取其他重要措施，包括适当的手卫生以及其他感染控制和预防措施。（WHO，2020）

在公共场合佩戴橡胶/乳胶手套是否可以有效地预防 COVID-19？

不能。与戴橡胶手套相比，经常洗手对防止 COVID-19 传播可提供更多保护。由于橡胶手套可能接触过 COVID-19 污染物，在触摸面部（口、鼻或眼）时，污染物可能造成感染。（WHO，2020）

为什么有些感染者的用试剂盒检测进行检测，结果显示阴性？

因为某些试剂盒不如其他试剂盒敏感，并且检验结果取决于 COVID-19 感染的时间和程度。不同试剂盒的诊断技术也不尽相同，主要是通过病毒基因组不同部分进行的分子诊断（复杂聚合酶链反应（PCR）或逆转录聚合酶链反应（RT-PCR）技术）。

我去过疫区，并且有腹泻症状，会是 COVID-19 感染吗？

COVID-19 最常见的症状是发烧、咳嗽和呼吸急促。也可能仅仅以其他轻度症状出现，包括：低热、咳嗽、全身不适、流涕、喉咙痛，且无任何警告迹象，如呼吸急促或呼吸困难、呼吸道分泌物增加（即痰液或咯血）、胃肠道症状（如恶心、呕吐和/或腹泻），且精神状态没有变化（如糊涂、没有精神）。但是，如果仅出现腹泻而没有任何呼吸道症状，则不太可能是 COVID-19。

家里的宠物会传播 COVID-19 吗？

目前，没有证据表明宠物（如狗或猫）可能感染 COVID-19。但是，与宠物接触后，应该用肥皂和流动水洗手。这样可以保护你免受可在宠物和人类之间传播的常见细菌（如大肠杆菌和沙门氏菌）感染。（WHO，2020）

我曾去过 COVID-19 病例数多的国家，我该怎么办？

前往 COVID-19 确诊病例较多的国家或地区旅行，会显著增加 COVID-19 的感染风险。

若过去的 14 天内曾到这些国家或地区旅行，应注意观察自身症状，并且保持适当的社交距离，避免人群聚集和在封闭空间内进行小型聚会，在公共场合与他人应保持 1-2 米的距离。

如果出现症状，应致电医生，同时立即自我隔离并就医，打电话时告知自己的旅行史。重要的是，在出现症状时请不要去工作场所、学校、幼儿园、健身房或其他公共场所，也不要使用公共交通工具、出租车或共享乘车服务。如需就医，应尽可能在就医途中佩戴外科口罩。

热扫描仪对检测 COVID-19 感染人群的效率如何？

热扫描仪可有效检测因 COVID-19 感染而发烧的人群（体温通常高于正常人），但无法检测到已感染但尚未发烧的人，这是因为被感染的人群发病并体温升高需要 2-10 天。（WHO，2020）

打破谣传

COVID-19 只感染老年人群或有基础疾病的人吗？

所有年龄段的人群均可感染 SARS-CoV-2 并发展为 COVID-19。老年人及合并基础疾病（如哮喘、糖尿病、心脏病）的人群感染后通常病情较重。WHO 建议所有年龄段的人均应通过遵守良好的手卫生和呼吸道卫生等措施保护自己免受病毒感染。（WHO, 2020）

在我们对这种疾病有更多了解之前，应避免与来自疫区国家的人接触吗？

无论是否来自疫区国家，都应避免与在过去 14 天内曾接触过 COVID-19 确诊患者的任何人进行密切接触。

新冠病毒是实验室制造的吗？

来自多个国家的科学家已经发表并分析了病原体 SARS-CoV-2 的基因组，基本可以确定，这种冠状病毒与许多其他新发现的病原体一样来源于野生生物。阴谋论只会制造恐惧、谣言和偏见，并危害抗击病毒的全球合作。（Charles Calisher, 2020）

具体而言，基因组研究有力地表明，导致 SARS-CoV-2 起源于蝙蝠，没有具体证据支持其是在实验室中制造的。（Gregory, 2020）（Begley, 2020）（Shan-Lu Liu, 2020）

吃大蒜可以预防 COVID-19 吗？

大蒜是一种健康食品，可能具有某些抗菌特性。但是，本次疫情中，暂时没有证据表明吃大蒜可预防 COVID-19。

烟花爆竹产生的废气可预防 COVID-19 吗？

不能。吸入烟花爆竹产生的废气是危险的，而且不能杀灭 COVID-19。

全身喷洒酒精或含氯消毒剂可杀灭 SARS-CoV-2 吗？

不会。全身喷洒酒精或含氯消毒剂不会杀灭已进入体内的病毒。喷洒此类物质可能损坏衣物或对粘膜（如眼、口）有害。请注意，酒精和含氯消毒剂都可用于消毒物品表面，并应恰当地使用。（WHO, 2020）

芝麻油可以阻止 COVID-19 进入人体吗？

不会。芝麻油不会杀灭 SARS-CoV-2。有一些化学消毒剂可以杀灭表面的 SARS-CoV-2，如含漂白剂或含氯消毒剂、乙醚溶剂、75%酒精、过氧乙酸和氯仿。但这些化学消毒剂几乎不会对皮肤表面或鼻中对病毒产生影响，甚至非常有害。

喝茴香籽液可以预防 COVID-19 感染吗？

茴香籽液是一种饮料，可能具有一定的保湿作用。但是，此次疫情中没有证据表明饮用茴香籽液可以预防 COVID-19。

参考文献

- Academy of Breastfeeding Medicine. (2020, March 10). *ABM Statement on Coronavirus 2019 (COVID-19)*. Retrieved from <https://www.bfmed.org/abm-statement-coronavirus>
- Begley, S. (2020, January 24). DNA sleuths read the coronavirus genome, tracing its origins and looking for dangerous mutations. *Stat News*. Retrieved from <https://www.statnews.com/2020/01/24/dna-sleuths-read-coronavirus-genome-tracing-origins-and-mutations/>
- British Cardiovascular Society and British Society for Heart Failure. (2020, March 16). *Treatment of patients with ACEi or ARB in relation to COVID-19*. Retrieved from https://www.britishcardiosocietysociety.org/news/ACEi-or-ARB-and-COVID-19#.Xm_GR8MqGdQ.whatsapp
- Centers for Disease Control and Prevention. (2020, March 12). *Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) - Frequently Asked Questions and Answers*. Retrieved from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2020, February 21). *Healthcare Professionals: Frequently Asked Questions and Answers*. Retrieved from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/faq.html>
- Charles Calisher, D. C. (2020, February 19). Statement in support of the scientists, public health professionals, and medical professionals of China combatting COVID-19. *The Lancet*, 395(10226), PE42-E43 . doi:[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30418-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30418-9)
- 中国药学会（2020年）. 新型冠状病毒感染：医院药学工作指导与防控策略专家共识（第2版）. 北京：中国药学会.
- European Medicines Agency. (2020, March 18). *EMA gives advice on the use of non-steroidal antiinflammatories for COVID-19 (press release)*. Retrieved from <https://www.ema.europa.eu/en/news/ema-gives-advice-use-non-steroidal-anti-inflammatories-covid-19>
- Gregory, J. (2020, February 28). The coronavirus ‘infodemic’ is real. We rated the websites responsible for it. *Stat News*. Retrieved from <https://www.statnews.com/2020/02/28/websites-spreading-coronavirus-misinformation-infodemic/>
- Harvard Medical School. (2014). *How to boost your immune system*. Retrieved from <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/how-to-boost-your-immune-system>
- Lipsitch, M. (2020). *Seasonality of SARS-CoV-2: Will COVID-19 go away on its own in warmer weather?* (H. T. Health, Ed.) Retrieved from Center for Communicable Disease Dynamics: <https://ccdd.hsph.harvard.edu/will-covid-19-go-away-on-its-own-in-warmer-weather/>
- McIntosh, K. (2020, March 13). Retrieved from UpToDate Coronavirus disease 2019 (COVID-19): Transmission: <https://www.uptodate.com/contents/coronavirus-disease-2019-covid-19>
- McIntosh, K. (2020, March 13). *Coronavirus disease 2019 (COVID-19) - Special situation: Pregnant women*. (M. S. Hirsch, Editor) Retrieved from UpToDate: https://www.uptodate.com/contents/coronavirus-disease-2019-covid-19?search=covid%2019&source=search_result&selectedTitle=1~18&usage_type=default&display_rank=1#H2133052422
- Neeltje van Doremalen, D. H.-S. (2020, March 17). Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1. *New England Journal of Medicine*. Retrieved from <https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMc2004973>
- Royal Pharmaceutical Society. (2020, January). *Wuhan novel coronavirus - Five key facts for pharmacy teams*. Retrieved from <https://www.rpharms.com/resources/pharmacy-guides/wuhan-novel-coronavirus>
- Shan-Lu Liu, L. J. (2020). No credible evidence supporting claims of the laboratory engineering of SARS-CoV-2. *Emerging Microbes & Infections*, 9(1), 505-507. doi:10.1080/22221751.2020.1733440
- Technology.org. (2020, March 9). *The Coronavirus has already Mutated into Two Different Types, Researchers Find*. Retrieved

March 13, 2020, from <https://www.technology.org/2020/03/09/the-coronavirus-has-already-mutated-into-two-different-types-researchers-find/>

World Health Organization. (2010, April). *Guide to Local Production: WHO-recommended Handrub Formulations*. Retrieved from https://www.who.int/gpsc/5may/Guide_to_Local_Production.pdf

World Health Organization. (2020, January 28). *Advice on the use of masks in the community, during home care and in health care settings in the context of the novel coronavirus (2019-nCoV) outbreak*. Retrieved from [https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-the-community-during-home-care-and-in-health-care-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-the-community-during-home-care-and-in-health-care-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak)

World Health Organization. (2020, March). *Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public*. Retrieved from <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

World Health Organization. (2020, March). *Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters*. Retrieved from <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

Xiaolu Tang, C. W. (2020, March 3). On the origin and continuing evolution of SARS-CoV-2. *National Science Review*. doi:<https://doi.org/10.1093/nsr/nwaa036>

时效性

该文档最初是根据截至 2020 年 2 月 5 日的公认证据编写的。该文件于 2020 年 2 月 12 日更新了病毒和疾病的名称，并根据新获得的证据于 2020 年 3 月 26 日再次更新。

免责声明

本文档基于出版时引用的知名证据（例如 WHO，美国和欧洲疾病控制与预防中心等）的可用证据和建议。有关 COVID-19 的可用知识正在迅速变化，此类建议可能会相应变化。尽管 FIP 会努力使这些准则保持最新状态，但我们建议您咨询这些组织的网站以及有关最新更新的任何新证据。

- 该文件由中国药学会翻译成中文。如果两种文本之间有任何差异，以国际药学联合会的英文原始文件为准。该文件的版权归 FIP 所有。
- 本文件及其所有翻译版本的知识产权均属于 FIP 和该文件的所有个人作者。

致谢

FIP 感谢制定此文件的国际专家工作组：

主席：Jane Dawson, FPS, 国际药学联合会军事与急诊药学部，新西兰

Marwan Akel, 黎巴嫩国际大学，黎巴嫩

Julien Fonsart, 国际药学联合会临床生物学部总裁，法国

Scarlett Pong, 香港药学会，中国香港

Eduardo Savio, 乌拉圭化学和药学学会，乌拉圭

Lars-Åke Söderlund, 国际药学联合会社区药房部主席，瑞典

Gonçalo Sousa Pinto, 国际药学联合会实践开发和转化负责人

Jacqueline Surugue, 国际药学联合会副主席，医院药师，法国

赵荣生，北京大学第三医院，药剂科；中国药学会医院药专业委员会副主任委员；中国药学会循证药专业委员会副主任委员；中国

FIP 感谢经授权翻译此文件的中国药学会、北京大学第三医院。

此翻译文件由中国药学会基于 FIP 原文件组织完成翻译制作。

主要编译人员：

赵荣生、刘芳、任振宇、刘维、易湛苗、应颖秋、李潇潇、闫盈盈、李慧博、董淑杰、石伟龙、徐晓涵、庞宁、周鹏翔、宋再伟、郑思睿、赵悦、杨毅恒、杨丽、李子健、翟所迪、朱凤昌



International Pharmaceutical Federation (FIP)
Andries Bickerweg 5
2517 JP The Hague
The Netherlands
Tel.: +31-70-3021970
Fax: +31-70-3021999
Email: fip@fip.org

www.fip.org/coronavirus

Updated 26 March 2020



Chinese Pharmaceutical Association (CPA)
No2. Tiantanxili
Dongcheng District
100050 Beijing
China
Tel.: +86-10-67095470
Email: cpa@cpa.org.cn

www.cpa.org.cn

Updated 26 March 2020