

# INFEKTIONSBEKÄMPFUNG

## LEITLINIEN FÜR APOTHEKER

Händewaschen mit Wasser und Seife oder Händedesinfektion mit einem Desinfektionsmittel auf Alkoholbasis ist unumgänglich, um die Verbreitung des Ebolafiebers zu vermeiden.

Das Ebolavirus ist kein robustes Virus und kann durch eine der folgenden Maßnahmen abgetötet werden:

- Produkte auf Alkoholbasis mit 80% Ethanol (V/V) oder 75% 2-Propanol (V/V)
- Natriumhypochlorit (Chlorbleiche) oder Calciumhypochlorit in geeigneter Konzentration (0.5%-ige Lösung, um Gegenstände und Oberflächen zu desinfizieren)
- Hitze (1 Stunde bei 60°C oder 5 Minuten bei 100°C)
- UV- oder Gamma-Strahlung
- Seife und Wasser

### Wie wird Händehygiene durchgeführt:

- A. Reinigen Sie Ihre Hände mit einem Desinfektionsmittel auf Alkoholbasis. Wenn die Hände nicht sichtbar verschmutzt sind, ist diese Form der Händehygiene zu bevorzugen, oder
- B. Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und Wasser, wenn diese sichtlich schmutzig oder sichtlich mit Blut oder anderen Flüssigkeiten verschmutzt sind oder nach einem Toilettengang.

### Technik:

- A. Händedesinfektion (20–30 Sek.): Verwenden Sie ausreichend Desinfektionsmittel, um Ihre Hände vollständig zu benetzen. Verreiben Sie das Mittel so lange auf der gesamten Handoberfläche, bis die Hände trocken sind.
- B. Händewaschen (40–60 Sek.): Machen Sie Ihre Hände nass und verwenden Sie Seife; reiben Sie die gesamte Handoberfläche ein; spülen Sie Ihre Hände gut ab und trocknen sie gründlich mit einem Einweghandtuch; benutzen Sie das Handtuch, um den Wasserhahn abzustellen.