

ENFERMEDAD POR EL VIRUS DEL ÉBOLA

CONTROL DE LA INFECCIÓN

GUÍAS PARA LOS FARMACÉUTICOS

Lavarse las manos con agua y jabón o desinfectarlas con soluciones a base de alcohol son esenciales para prevenir la propagación del Ébola

El Ébola no es un virus resistente y puede eliminarse por cualquiera de los siguientes métodos:

- Productos a base de alcohol con etanol al 80 % (v / v) o 75 % de alcohol isopropílico (v/v).
- Hipoclorito sódico (lejía) o hipoclorito cálcico (polvo blanqueador) en las concentraciones apropiadas (0,5 % para la desinfección de objetos y superficies).
- Calor (1 hora a 60 ° C o 5 minutos a 100 ° C).
- Radiación UV o gamma.
- Agua y jabón.

Cómo realizar la higiene de manos

A. Si las manos no están visiblemente sucias, el método de rutina preferible de higiene será limpiarlas frotándolas con una solución o fórmula con base alcohólica, o

B. Cuando las manos estén visiblemente sucias, o sucias con sangre u otros fluidos corporales o después de ir al baño, el método preferible será lavarlas con agua y jabón.

Resumen de la técnica

A. Desinfección de las manos por frotado (20-30 seg): aplicar suficiente producto para cubrir todas las áreas de las manos; frotar toda la superficie de la piel hasta que se seque.

B. Lavado de manos (40-60 seg): mojar las manos y aplicar jabón; frotar toda la superficie; aclarar y secar bien las manos con una toalla de un solo uso; utilizar la toalla para cerrar el grifo.