

**Asesoramiento de salud de la
Federación Internacional Farmacéutica (FIP)**

Actualizado al 19 de marzo de 2020

PANDEMIA DE CORONAVIRUS SARS-CoV-2/COVID-19

**Información y directrices provisionales para
los farmacéuticos y el personal de las farmacias**

Selección realizada por Dr. Q.F. Eduardo Savio,
integrante del equipo de trabajo de FIP en este tema

Respuestas a preguntas frecuentes del público y de los pacientes

¿Qué es un nuevo coronavirus?

Un nuevo coronavirus es uno que no ha sido identificado previamente. El SARS-CoV-2 no es lo mismo que los coronavirus que comúnmente circulan entre los humanos y causan enfermedades leves, como el resfriado común. Un diagnóstico con el coronavirus 229E, NL63, OC43, o HKU1 no es lo mismo que un diagnóstico de SARS-CoV-2. Estos son virus diferentes y los pacientes con SARS-CoV-2 serán evaluados y atendidos de manera diferente a los pacientes con diagnóstico de coronavirus común. (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2020)

¿Cuál es la fuente del SARS-CoV-2?

Los funcionarios de salud pública y sus asociados están trabajando arduamente para identificar la fuente del SARS-CoV-2. Los coronavirus son una gran familia de virus, algunos causan enfermedades en las personas y otros circulan entre los animales, incluidos los camellos, los gatos y los murciélagos. Se está analizando el árbol genético de este virus para determinar la fuente específica del vi-

rus y se sospecha de los murciélagos debido al gran parecido entre este virus y otros coronavirus que se encuentran comúnmente en ciertas especies de murciélagos. El Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS), otro coronavirus que surgió para infectar a las personas, provenía de los gatos de la civeta, mientras que el Síndrome Respiratorio del Medio Oriente (MERS) provenía de los camellos. (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2020)

¿Cómo se propaga el virus?

Este virus probablemente surgió originalmente de una fuente animal, pero ahora se está propagando de persona a persona. Lo más frecuente es que la propagación de una persona a otra se produzca entre contactos cercanos (alrededor de 6 pies/1,8 metros) y principalmente a través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda, de forma similar a como se propagan la gripe y otros patógenos respiratorios. Estas gotitas pueden caer en la boca, la nariz o los ojos de las personas que están cerca o posiblemente ser inhaladas en los pulmones. La infección también puede ocurrir si una persona toca una su-

perficie infectada y luego se toca los ojos, la nariz o la boca.

¿Una persona que no muestra síntomas puede contagiar COVID-19?

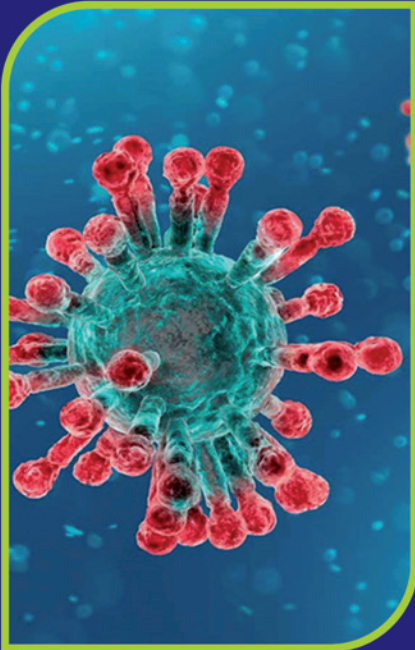
Se ha descrito la transmisión del SARS-CoV-2 por parte de personas asintomáticas (o de personas que se encuentran en el período de incubación). Sin embargo, aún se desconoce el grado en que esto ocurre. La detección serológica a gran escala puede proporcionar una mejor idea del alcance de las infecciones asintomáticas e informar el análisis epidemiológico. (McIntosh, UpToDate Coronavirus disease 2019 (COVID-19): Transmisión, 2020)

¿Puede una mujer embarazada transmitir el virus al feto?

Se dispone de información mínima sobre COVID-19 durante el embarazo. No se ha identificado la transmisión intrauterina o perinatal. En dos informes que incluyen un total de 18 mujeres embarazadas con neumonía COVID-19 sospechada o confirmada, no había pruebas de laboratorio de transmisión del virus al neonato. Sin embargo, se han documentado dos casos de infección neonatal. En un caso, el diagnóstico se hizo en el día 17 de vida

CORONAVIRUS

Asociación de
Química y Farmacia
DEL URUGUAY



COMUNICADO: MEDIDAS GENERALES ADOPTADAS POR LOS QUÍMICOS FARMACÉUTICOS Y COLABORADORES EN LOS LOCALES DE FARMACIA DE ATENCIÓN AL PÚBLICO. C0.3/2020

Los Químicos Farmacéuticos de este sector están estableciendo pautas de trabajo enfocadas a respetar las recomendación del MSP:

Generando conciencia de mantener distancia mínima de 1 metro entre las personas.

Interponiendo BARRERAS FÍSICAS en la atención al público, como pueden ser mamparas de vidrio en las ventanillas en los casos que sea posible

Implementando PROTOCOLOS de atención en caso de pacientes/usuarios con síntomas sospechosos de infección por coronavirus.

Controlando el cumplimiento del lavado de manos y desinfección asidua del lugar de trabajo (mostrador o similar)

Recomendando el uso de pago por medios electrónicos cuando se abona en la misma Farmacia.

coronavirus@aqfu.org.uy



después de un contacto cercano con la madre del bebé y una parte-
ra de maternidad que estaban ambos infectados con el virus. El otro caso se diagnosticó 36 horas después del nacimiento; la fuente y el momento de la transmisión en ese caso no estaban claros. (McIntosh, Enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19) - Situación especial: Mujeres embarazadas, 2020)

¿Puede el virus ser transmitido de madre a hijo a través de la lactancia?

En estudios limitados sobre mujeres con COVID-19 y otra infección por coronavirus, el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS-CoV), no se ha detectado el virus en la leche materna; sin embargo, se desconoce si las madres con COVID-19 pueden transmitir el virus a través de la leche materna. La leche materna proporciona protección contra muchas enfermedades. Hay raras excepciones en las que no se

recomienda amamantar o alimentar con leche materna extraída. Los CDC no tienen una guía específica para la lactancia materna durante la infección con virus similares como el SARS-CoV o el Síndrome Respiratorio del Medio Oriente (MERS-CoV), ambos coronavirus. En una situación similar a la de COVID-19, los CDC recomiendan que una madre con gripe continúe amamantando o alimentando a su hijo con leche materna extraída, tomando al mismo tiempo precauciones para evitar la propagación del virus a su hijo. Dadas las bajas tasas de transmisión de los virus respiratorios a través de la leche materna, la Organización Mundial de la Salud afirma que las madres con COVID-19 pueden amamantar. (Academy of Breastfeeding Medicine, 2020)

Tengo fiebre y tos. ¿Podría ser el nuevo coronavirus?

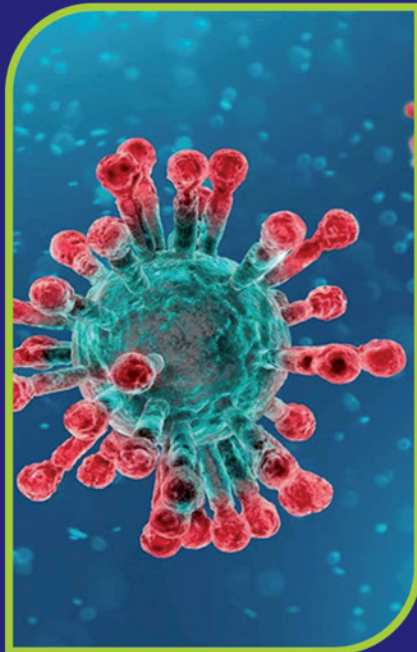
Si ha estado en estrecho contacto con un caso confirmado de COVID-19,

podría ser, y puede que necesite un seguimiento y pruebas. Los síntomas de COVID-19 no son específicos de esta enfermedad y pueden ser bastante similares a los de la gripe estacional u otras condiciones. Sin embargo, si experimenta alguno de los síntomas, se le aconseja que se aisle en su casa y que siga las instrucciones de las autoridades sanitarias de su país. Si es mayor de 65 años de edad o tiene otras condiciones como enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas, cáncer u otras condiciones (congénitas o adquiridas) que puedan comprometer su respuesta inmunológica, puede correr un mayor riesgo de desarrollar formas más graves de las enfermedades, por lo que es aconsejable buscar atención médica apropiada.

¿Qué puedo hacer para protegerme de una infección?

Se deben seguir las medidas de higiene habituales para evitar la propa-

CORONAVIRUS



INFORMACIÓN VERAZ en RELACIÓN A MEDICAMENTOS y su USO EN PACIENTES CURSANDO CORONAVIRUS C03.2020

• IBUPROFENO: AINE - ANALGÉSICO NO ESTEROIDEO

No existe evidencia que fundamente que deba evitarse su uso en pacientes cursando coronavirus. Tanto el Paracetamol, como el Ibuprofeno y otros AINES pueden ser prescritos en estos pacientes cursando coronavirus. Es importante que el paciente siga las recomendaciones del médico, tome las dosis aconsejadas, evite un uso inapropiado (aumentando frecuencia entre tomas o consumiendo más de un comprimido en cada toma).

Más información <http://aqfu.org.uy/>

QUÍMICOS FARMACÉUTICOS y COLABORADORES
trabajando en esta crisis sanitaria.

coronavirus@aqfu.org.uy



gación de las infecciones: lavarse las manos con regularidad, cubrirse la boca y la nariz al toser y estornudar en el pliegue del codo o en un pañuelo de papel desechable, y cocinando a fondo la carne y los huevos. Evite el contacto cercano con cualquier persona que muestre síntomas de enfermedad respiratoria como tos y estornudos. (Real Sociedad Farmacéutica, 2020)

¿Hay algún medicamento específico para prevenir o tratar la COVID-19?

Hasta la fecha no hay ningún medicamento específico recomendado para prevenir o tratar la COVID-19. Sin embargo, las personas infectadas con el virus deben recibir los cuidados adecuados para aliviar y tratar los síntomas, y las personas con una enfermedad grave deben recibir cuidados de apoyo optimizados. Algunos tratamientos específicos están siendo investigados y serán probados a través de ensayos clíni-

cos. La OMS está ayudando a acelerar los esfuerzos de investigación y desarrollo con una serie de asociados. Las siguientes medidas no se recomiendan específicamente como remedios de COVID-19 porque no son eficaces para protegerse y pueden ser incluso perjudiciales: tomar vitamina C, beber té de hierbas tradicionales, usar múltiples máscaras para maximizar la protección, automedicarse con medicamentos como los antibióticos, realizar medicina alternativa sin pruebas apropiadas de eficacia. En cualquier caso, si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica a tiempo para reducir el riesgo de desarrollar una infección más grave y asegúrese de compartir su historial de viajes recientes con su proveedor de atención médica.

¿Las vacunas contra la neumonía te protegen contra el COVID-19?

No. Las vacunas contra la neumonía, como la vacuna neumocócica (PV) y

la vacuna contra la Haemophilus influenzae tipo B (Hib), no ofrecen protección contra la COVID-19.

El virus es tan nuevo y diferente que necesita su propia vacuna. Los investigadores están tratando de desarrollar una y la OMS está apoyando sus esfuerzos. Aunque la PV y la Hib no son efectivas contra el COVID-19, la vacunación contra las enfermedades respiratorias es altamente recomendada para proteger su salud. (Organización Mundial de la Salud, 2020)

¿Son los antibióticos eficaces para tratar el virus?

No, los antibióticos no funcionan contra los virus; sólo funcionan contra las infecciones bacterianas. COVID-19 está causado por un virus y, por lo tanto, los antibióticos no deben utilizarse como medio de prevención o tratamiento. Sin embargo, si usted es hospitalizado con COVID-19, puede recibir antibióticos porque la coinfección bacteriana es posible. (Organización Mundial de la Salud, 2020)

¿Es seguro usar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos como el ibuprofeno para controlar la fiebre y el dolor en pacientes con COVID-19?

En la actualidad no hay pruebas concluyentes para establecer una asociación directa entre el uso de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (incluido el ibuprofeno) y el aumento del riesgo de infección o la gravedad de la enfermedad. (Agencia Europea de Medicamentos, 2020)

¿Pueden las multivitaminas e inmunostimulantes ayudar a proteger a los individuos del virus?

No hay pruebas de que ninguna de estas estrategias refuerce la inmunidad. Si bien es cierto que nuestra fisiología requiere vitaminas y minerales (como las vitaminas A, C y el zinc) para funcionar normalmente, no se ha demostrado que dosis más altas hagan que el sistema funcione mejor. Cada parte del cuerpo, incluyendo el sistema inmunológico, funciona me-

yor cuando se protege de los ataques del medio ambiente y se refuerza con estrategias de vida sana como las siguientes:

- No fumar
- Comer una dieta alta en frutas y verduras
- Hacer ejercicio regularmente
- Mantener un peso saludable
- Evitar beber alcohol, o beber sólo con moderación
- Dormir adecuadamente
- Tomar medidas para evitar la infección, como lavarse las manos frecuentemente y cocinar las carnes a fondo
- Tratar de minimizar el estrés

¿Pueden las personas que se recuperan del COVID-19 infectarse de nuevo?

La respuesta inmune a COVID-19 aún no se entiende. Es poco probable que los pacientes con infección por MERS-CoV vuelvan a infectarse poco después de recuperarse, pero aún no se

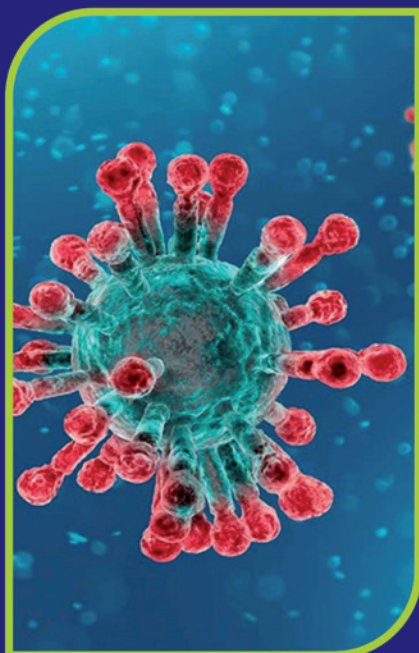
sabe si se observará una protección inmunológica similar en los pacientes con COVID-19. (Centers for Disease Control and Prevention, 2020)

¿Se irá COVID-19 por sí solo en un clima más cálido?

En el caso del nuevo coronavirus COVID-19 (SARS-CoV-2), hay motivos para esperar que, al igual que otros betacoronavirus, pueda transmitirse de manera algo más eficiente en invierno que en verano, aunque se desconoce el mecanismo o mecanismos responsables. Se espera que el tamaño del cambio sea modesto, y no lo suficiente como para detener la transmisión por sí solo. Basándose en la analogía de la gripe pandémica, se prevé que el COVID-19, como virus nuevo para los seres humanos, se enfrentará a una menor inmunidad y, por lo tanto, se transmitirá más fácilmente incluso fuera de la temporada de invierno. El cambio de estación y las vacaciones escolares pueden ayudar, pero es poco probable que

CORONAVIRUS

Asociación de
Química y Farmacia
DEL URUGUAY



INFORMACIÓN VERAZ en RELACIÓN A MEDICAMENTOS y su USO EN PACIENTES CURSANDO CORONAVIRUS C04.2020

- **IECA: GRUPO DE ANTIHIPERTENSIVOS QUE INCLUYE: ENALAPRIL, CAPTOPRIL, LISINOPRIL, RAMIPRIL, PERINDOPRIL.**

No existe evidencia que fundamente un mayor riesgo para los pacientes tratados con IECA en relación a contraer CORONAVIRUS y a la evolución de esta enfermedad.

Por lo tanto los pacientes hipertensos con indicación de IECA deben continuar con sus tratamientos crónicos.

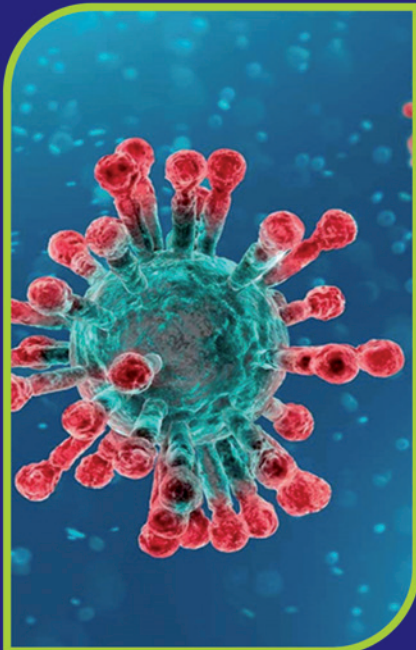
Más información <http://aqfu.org.uy/>

QUÍMICOS FARMACÉUTICOS y COLABORADORES
trabajando en esta crisis sanitaria

coronavirus@aqfu.org.uy



CORONAVIRUS



INFORMACIÓN A LA POBLACIÓN DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES C0.5/2020

El Coronavirus COVID-19: presenta un sobrevida de días en superficies inanimadas.

Los desinfectantes son productos químicos que logran la destrucción de la mayor parte de las bacterias, algunos hongos y virus, si se los deja actuar el tiempo necesario 1 a 2 minutos.

Podemos usar para eliminar partículas virales, los desinfectantes

Solución de etanol en el rango 70 a 80%

Solución de isopropanol al 70% - Toxicidad 2 veces superior al etanol , evitar exponerse a vapores

Dilución de hipoclorito de sodio al 0.1% = 1g/l. Se parte generalmente de una solución comercial de 40g/l que debe conservarse en recipiente cerrado, protegido de la luz. Preparar dilución al momento de utilizarla y eliminar exceso de materia orgánica de la superficie a desinfectar, previo a su uso.

Más información <http://aqfu.org.uy/>

QUÍMICOS FARMACÉUTICOS y COLABORADORES trabajando en esta crisis sanitaria

coronavirus@aqfu.org.uy



detengan la transmisión. Es urgente adoptar una política eficaz para determinar si los niños son transmisores importantes, en cuyo caso el cierre de las escuelas puede contribuir a frenar la transmisión, o no, en cuyo caso se desperdiciarían recursos en dicho cierre. (Lipsitch, 2020)

¿Es seguro recibir una carta o un paquete de cualquier área donde se haya reportado COVID-19?

Sí. La probabilidad de que una persona infectada contamine los bienes comerciales es baja y el riesgo de contraer el virus que causa el COVID-19 de un paquete que ha sido movido, viajado y expuesto a diferentes condiciones y temperaturas también es bajo. (Organización Mundial de la Salud, 2020)

¿Puede transmitirse COVID-19 a través de las picaduras de mosquitos?

El COVID-19 es un virus respiratorio que se propaga principalmente a través de gotitas generadas cuando una

persona infectada tose o estornuda, o a través de gotitas de saliva o secreciones de la nariz. Hasta ahora no hay pruebas de que pueda ser transmitido por los mosquitos. (Organización Mundial de la Salud, 2020)

¿Son eficaces las máscaras médicas para protegerme de las infecciones?

El uso de una mascarilla médica es una de las medidas de prevención para limitar la propagación de ciertas enfermedades respiratorias, incluida la COVID-19, en las zonas afectadas. Sin embargo, el uso de una mascarilla por sí solo no es suficiente para proporcionar el nivel adecuado de protección y deben adoptarse otras medidas igualmente pertinentes, entre ellas una adecuada higiene de las manos y otras medidas de control y prevención de infecciones. (Organización Mundial de la Salud, 2020)

¿Usar guantes de goma/látex mientras se está en público es efec-

tivo para prevenir la nueva infección de coronavirus?

No. Lavarse las manos regularmente ofrece más protección contra la captura de COVID-19 que usar guantes de goma. Todavía puedes coger la contaminación por COVID-19 con guantes de goma. Si luego se toca la cara (boca, nariz u ojos), la contaminación puede infectarle. (Organización Mundial de la Salud, 2020).

¿Por qué algunos pacientes infectados muestran resultados negativos en los kits de prueba?

Debido a que algunos kits no son tan sensibles como otros y a que, dependiendo del tiempo y la cantidad de personas infectadas por el COVID-19, las técnicas de diagnóstico, todas basadas en la reacción en cadena de la polimerasa (PCR) o en la reacción en cadena de la polimerasa de transcripción inversa (RT-PCR) dirigidas a diferentes partes del genoma viral, no son equivalentes.

He estado en una zona afectada y tengo diarrea. ¿Podría ser COVID-19?

Los síntomas más comunes de COVID-19 son fiebre, tos y falta de aliento. La enfermedad también puede presentarse sólo con otros síntomas leves, entre ellos: fiebre baja, tos, malestar, rinorrea, dolor de garganta sin ningún signo de advertencia, como falta de aliento o dificultad para respirar, aumento de

las secreciones respiratorias (es decir, esputo o hemoptisis), síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos y/o diarrea y sin cambios en el estado mental (es decir, confusión, letargo). Sin embargo, si sólo hay diarrea, sin ningún síntoma respiratorio, es poco probable que sea COVID-19.

¿Pueden las mascotas en casa propagar COVID-19?

En la actualidad, no hay pruebas de que los animales de compañía/mascotas como perros o gatos puedan estar infectados con COVID-19. Sin embargo, siempre es una buena idea lavarse las manos con agua y jabón después del contacto con las mascotas. Esto lo protege contra varias bacterias comunes como la E. coli y la salmonela que pueden pasar entre los animales domésticos y los humanos. (World Health Organization, 2020)

Mitos y realidades

El COVID-19 sólo afecta a las personas mayores o a las personas con enfermedades preexistentes.

Personas de todas las edades pueden infectarse con el SARS-CoV-2 y desarrollar el COVID-19. Las personas mayores y las personas con condiciones médicas preexistentes (como asma, diabetes, enfermedades cardíacas) parecen ser más vulnerables a enfermarse gravemente con el virus. La OMS aconseja a las personas de todas las edades que tomen medidas para protegerse del virus, por ejemplo, siguiendo una buena higiene de las manos y una buena higiene respiratoria. (World Health Organization, 2020)

El contacto con personas de los países afectados debe evitarse hasta que sepamos más sobre la enfermedad.

Debe evitarse el contacto cercano con cualquier persona que haya estado en contacto con casos confirmados de COVID-19 en los 14 días anteriores, independientemente de su nacionalidad.

Este virus fue desarrollado en un laboratorio.

Científicos de múltiples países han publicado y analizado los genomas del agente causal, el coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV-2), y concluyen de manera abrumadora que este coronavirus se originó en la fauna silvestre, al igual que tantos otros patógenos emergentes. Las teorías de conspiración no hacen más que crear miedo, rumores y prejuicios que ponen en peligro la colaboración mundial en la lucha contra este virus. Específicamente, los estudios genómicos sugieren firmemente que el nuevo coronavirus que causa el COVID-19 se originó en murciélagos, sin ninguna evidencia concreta que apoye la idea de que fue

creado en un laboratorio. (Gregory, 2020) (Begley, 2020) (Shan-Lu Liu, 2020)

Rociar el cuerpo con alcohol o cloro puede matar el nuevo coronavirus.

No. Rociar con alcohol o cloro todo el cuerpo no matará los virus que ya han entrado en el cuerpo. Rociar tales sustancias puede ser dañino para la ropa o las membranas mucosas (es decir, los ojos, la boca). Tenga en cuenta que tanto el alcohol como el cloro pueden ser útiles para desinfectar superficies, pero deben ser utilizados bajo las recomendaciones adecuadas. (Organización Mundial de la Salud, 2020)

Las gárgaras de enjuague bucal te protegen del COVID-19.

No, no es así. No hay pruebas de que el uso de enjuague bucal te proteja de COVID-19. Algunas marcas o enjuagues bucales pueden eliminar ciertos microbios durante unos minutos en la saliva de su boca. Sin embargo, esto no significa que te protejan de COVID-19 (Organización Mundial de la Salud, 2020)

Enjuagar regularmente la nariz con solución salina ayuda a prevenir el COVID-19.

No hay pruebas de que enjuagar regularmente la nariz con solución salina haya protegido a las personas de la infección por COVID-19. Hay algunas pruebas limitadas de que enjuagar regularmente la nariz con solución salina puede ayudar a las personas a recuperarse más rápidamente del resfriado común. Sin embargo, no se ha demostrado que enjuagar regularmente la nariz prevenga las infecciones respiratorias. (Organización Mundial de la Salud, 2020)